

# Colonoscopia cuando tienes la cita de la 1:00 p. m. en adelante

## PREPARACIÓN

Nulytely o Travad Pik

Última actualización: febrero de 2024.

La preparación intestinal adecuada es fundamental para un examen exitoso. La duración del examen es de 40 minutos, aproximadamente. Generalmente se realiza con sedación.

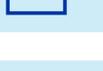
### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

#### A Adquiere, con anticipación, el medicamento que te hayan prescrito:



- 1 4 sobres de Polietilenglicol (Nulytely) o 2 sobres de Travad Pik.

#### B 7 días antes del examen, recuerda suspender estos medicamentos:



- 1 Ibuprofen, celecoxib, naproxen, diclofenaco.

Además, si estás tomando warfarina o estás anticoagulado **recuerda informarle a tu médico** para ajustar el manejo.



- 2 Si eres diabético infórmalo al pedir la cita para que te la asignen en un espacio en **las primeras horas de la mañana**.

No te apliques la insulina ni tomes el hipoglucemiante antes del estudio.



- 3 Si debes tomar medicamentos el día del examen, **pásalos con una pequeña cantidad de agua**.

#### C 3 días previos al examen consume una dieta blanda y baja en fibra:



- 1 **No debes comer los siguientes alimentos:** carnes rojas, granos (lentejas, frijoles, garbanzos, maíz, arveja, entre otros), frutas con semillas o cáscaras (granadilla, papaya, guayaba, maracuyá, entre otros), frutos secos, verduras, café, tinto, leche, queso, quesito ni otro lácteo, arroz, avena, jugos o bebidas de color rojo u oscuro, fibras, granola, productos integrales, batidos verdes.



- 2 **Ingiere abundantes líquidos.**



- 3 **Evita bebidas alcohólicas, lácteos y sus derivados.**

#### D 2 días antes del procedimiento:



- 1 **Continúa con la dieta blanda**, baja en fibra.

#### E 1 día antes del procedimiento:



- 1 **Toma una dieta líquida durante todo el día.** Puedes consumir: agua, aromáticas, agua de panela, jugos sin leche, gelatinas de colores claros, bebidas hidratantes que no sean de color rojo ni morado.



- 2 **Te sugerimos estos alimentos para las comidas del día:**

- **Desayuno:** galletas de soda, aromática o agua de panela.

- **Almuerzo:** puedes tomarte un caldo/consomé de pollo o carne, sin grasa y pasado por el colador o sopa de pastas sin papa.

- **Algo:** gelatina de colores claros: naranja, limón o piña.

- **Comida:** entre las 6:00 p. m. y 7:00 p. m. solo puedes tomar líquidos: consomé pasado por colador o cualquiera de los líquidos mencionados.



- 3 **Con esta alimentación y el comienzo de la toma del medicamento se inicia la preparación de tu intestino** para la colonoscopia. Esto te ocasionará deposiciones líquidas y claras.

#### F Inicia la toma del medicamento que te corresponda:

##### 1 El día anterior

	Polietilenglicol (Nulytely)	Travad Pik
	<b>A las 7:00 p. m.</b> Diluye 2 sobres de Nulytel en 1 litro de agua, agua saborizada sin gas o naranjada.	<b>A las 7:00 p. m.</b> Diluye 1 sobre de Travad Pik en 150 mililitros, <b>únicamente, de agua al clima</b> . Usa el vaso dosificador.
	<b>Revuelve y refrigera.</b>	<b>Mezcla bien por 3 minutos.</b>
	<b>Toma un vaso cada 15 a 30 minutos</b> , según tu tolerancia, hasta terminar el litro.	Espera un minuto hasta que se enfríe y <b>tómalo inmediatamente.</b>
		<b>Consume 250 mililitros solo de agua cada 30 minutos hasta ajustar 8 vasos.</b> Utiliza el vaso dosificador.

##### 2 El día del examen

	<b>7 horas antes del examen</b> Diluye 2 sobres de Nulytel en 1 litro de agua.	<b>A las 5:30 a. m. o 7 horas antes del examen</b> Diluye 1 sobre de Travad Pik en 150 mililitros, <b>únicamente, de agua al clima</b> . Usa el vaso dosificador.
	<b>Revuelve y refrigera.</b>	<b>Mezcla bien por 3 minutos.</b>
	<b>Toma un vaso cada 15 a 30 minutos</b> , según tu tolerancia, hasta terminar el litro.	Espera 1 minuto hasta que se enfríe y <b>tómalo inmediatamente.</b>
	<b>El último vaso debes tomarlo a más tardar 4 horas antes del examen.</b>	<b>Consume 250 mililitros solo de agua cada 30 minutos hasta ajustar 5 vasos.</b>
	Si no tienes restricción de líquidos <b>puedes consumir más agua solo hasta 4 horas antes del examen</b> . Recuerda que la hidratación es el éxito de la preparación.	

#### G ¿A qué debo estar atento?



- 1 Después de haber tomado todos los líquidos para la preparación, **tus evacuaciones deben ser totalmente líquidas y de color amarillo**.



- 2 No consumas más líquidos ni sólidos **4 horas antes del procedimiento**.



- 3 **Asiste con acompañante idóneo mayor de 18 años**, quien debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado. **Recuerda que debes ir en ayunas.**

En caso de que no hayas cumplido con las anteriores indicaciones, tu examen será cancelado y deberemos reprogramarlo.

#### H Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



• Colonoscopias que te hayan realizado



**¡ASISTE A TIEMPO!**

Llega 30 minutos antes del examen para hacer los trámites necesarios para el procedimiento.

#### Cuidados después del examen

- ✓ Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.
- ✓ Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.
- ✓ Si presentas sangrado o dolor de intensidad moderada a severa, consulta al servicio de urgencias.

#### ¡Ten en cuenta!

Si presentas alguno de los siguientes antecedentes, infórmale a tu médico para que defina cuál es el nivel de atención adecuado para realizar este procedimiento.

- Discapacidad mental o trastorno psiquiátrico descompensado.
- Insuficiencia cardíaca descompensada.
- Uso de oxígeno domiciliario.
- EPOC, apnea del sueño, cáncer de pulmón.
- Síndrome de Down.

**No olvides informarle si has presentado:**

- **Una crisis de asma** en 8 días previos a la cita.
- **Un evento agudo cardiovascular** (enfermedad cerebrovascular o infarto) o te han realizado una cirugía de pulmón en los 2 meses previos a la cita.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.