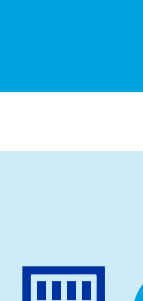


# Colonoscopia para pacientes con cita de 2:00 p. m. en adelante

## PREPARACIÓN



### Sigue estas recomendaciones para tu examen:



Debes conseguir, con anticipación, **los siguientes medicamentos en una farmacia:**

- Dos (2) tabletas de Laxacol o Bisacodilo.
- Travad PIK.

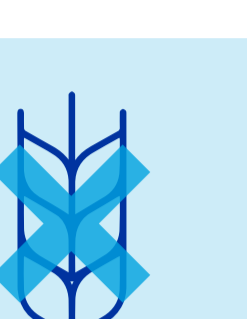
### Una (1) semana antes del procedimiento



**Si tomas medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado** (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel, plavix, pradaxa, xarelto, eliquis, apixabán, heparina, fraxiparina, dalteparina, enoxaparina, clexane, warfarina, coumadin, ginkgo biloba o pastillas de ajo), consulta con tu médico la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo. **En caso de que no dejes de tomarlos, se cancelará el procedimiento.**



**Si tienes azúcar en la sangre**, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.

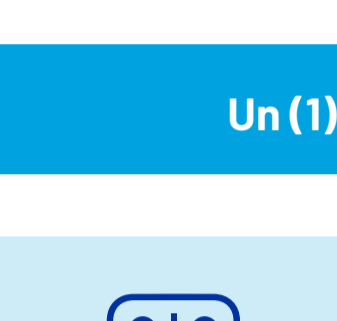


**Si tomas medicamentos antiinflamatorios** como Ibuprofeno (Advil, Motrin), Diclofenaco (Voltarén), Naproxeno (Apranax), Piroxicam (Feldene), Lisalgil, Dipirona o Paracetamol, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.

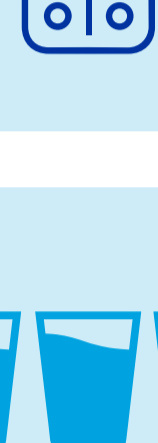
### Dos (2) días antes del procedimiento (Dieta baja en residuos)



**No debes comer los siguientes alimentos:** pan integral, cereal, avena, cebada, quinua, frutos secos, frutas con semillas (guayaba, granadilla, pitaya, etc.) o cascara, vegetales crudos, frijoles, lentejas, maíz o garbanzos.



**Ingiera abundantes líquidos.**

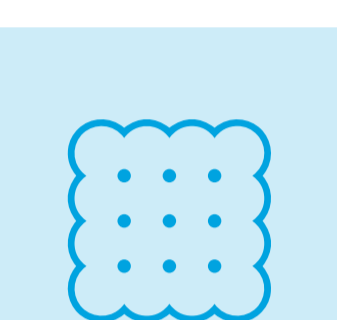


**Evita bebidas alcohólicas**, lácteos y sus derivados.

### Un (1) día antes del procedimiento (Dieta líquida clara)



**Toma dos (2) tabletas** de Laxacol o Bisacodilo a las 12 del mediodía.



**Ingiera abundantes líquidos** que no sean de color oscuro, rojo, marrón o morado.



**Ten en cuenta que no debes comer alimentos sólidos, grasosos y que contengan fibra como:** frutas, verduras, linaza, semillas, colorantes, condimentos, gelatina roja o morada.



**Desayuno:** galletas de soda, aromática o agua de panela. **Almuerzo:** puedes tomarte un caldo/consomé de pollo o carne, sin grasa y pasado por el colador o, sopa de pastas sin papa.



**Durante la tarde** debes tomar mucha agua y otros líquidos como jugos de sobre de color claro y bebidas hidratantes de color claro. **Algo:** gelatina (piña, naranja o limón).



**Comida:** entre las 6:00 y 7:00 p. m. únicamente puedes tomar líquidos, no sólidos. Por ejemplo, consomé pasado por colador.



**Con esta alimentación**, tus excrementos deben ser completamente líquidos de color claro y sin residuos.

### Si sufres de estreñimiento debes empezar la dieta líquida dos (2) días antes de la colonoscopia. Y al menos tres (3) días antes, debes llevar a cabo una dieta baja en residuos.

### Toma del Travad PIK



**A las 7:00 p. m.** (el día antes del estudio). Debes diluir un (1) sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima usando el vaso dosificador que contiene la caja. Debes mezclar el polvo por al menos tres (3) minutos para que se diluya por completo.



**La preparación del producto siempre debe ser en agua.** Es probable que el contacto del polvo con el agua genere un poco de calor lo que es normal. Espera un minuto para que se enfríe y tómallo inmediatamente.



Diez (10) minutos después, empieza la hidratación con 250 ml de agua (medida con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos**, hasta completar ocho (8) vasos de agua así:

**Primer vaso:** Tomar de 7:30 p. m. a 8:00 p. m.

**Segundo vaso:** Tomar de 8:00 p. m. a 8:30 p. m.

**Tercer vaso:** Tomar de 8:30 p. m. a 9:00 p. m.

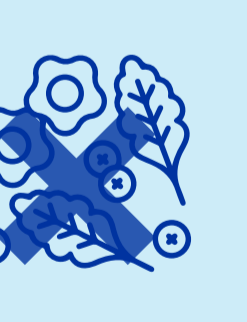
**Cuarto vaso:** Tomar de 9:00 p. m. a 9:30 p. m.

**Quinto vaso:** Tomar de 9:30 p. m. a 10:00 p. m.

**Sexto vaso:** Tomar de 10:00 p. m. a 10:30 p. m.

**Séptimo vaso:** Tomar de 10:30 p. m. a 11:00 p. m.

**Octavo vaso:** Tomar de 11:00 p. m. a 11:30 p. m.



**A las 5:30 a. m.** (el día del examen). Debes diluir el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima (la preparación del producto siempre debe ser en agua). Media hora después, empieza la hidratación en 250 ml de agua (medidas con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos, hasta completar cinco (5) vasos de agua como mínimo, así:**

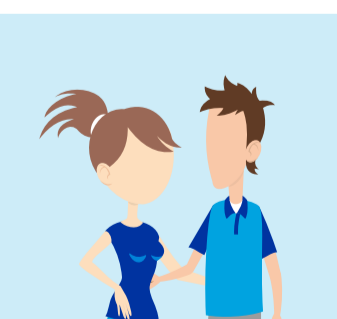
**Primer vaso:** Tomar de 6:00 a. m. a 6:30 a. m.

**Segundo vaso:** Tomar de 6:30 a. m. a 7:00 a. m.

**Tercer vaso:** Tomar de 7:00 a. m. a 7:30 a. m.

**Cuarto vaso:** Tomar de 7:30 a. m. a 8:00 a. m.

**Quinto vaso:** Tomar de 8:00 a. m. a 8:30 a. m.



Si no tienes ninguna restricción en la ingesta de líquidos puedes consumir más agua o líquidos claros de lo recomendado anteriormente, **pero solo hasta seis (6) horas antes del examen.** Recuerda que la hidratación es el éxito de la preparación.

### ¿Cómo sé si mi preparación es adecuada?

✓ Después de haber tomado todos los líquidos para la preparación, tus evacuaciones serán totalmente líquidas y de color amarillento, y transparentes sin residuos como en la **imagen 5**. Si es así, estás listo y preparado.

✓ Sin embargo, **si tus evacuaciones son sólidas o similares a las de las imágenes 1, 2, 3 o 4**, probablemente no tienes la preparación adecuada.



Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3



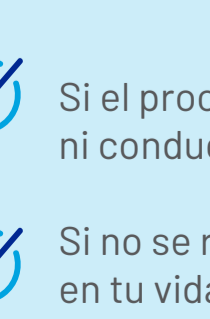
Imagen 4



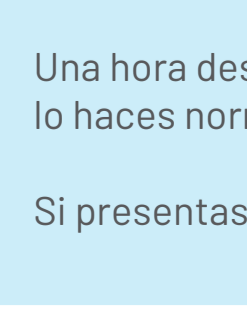
Imagen 5

Si la deposición es del color de los frascos 1, 2, 3 o 4, no tiene la preparación adecuada.

Si la deposición es del color del frasco 5, la preparación es la adecuada.



**Seis (6) horas antes del examen** no debes comer alimentos ni tomar líquidos.



**Si tomas algún medicamento para la hipertensión** (presión alta), enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides, tómatelos con poca agua.



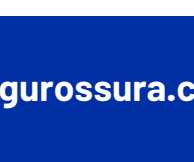
**Si usas inhaladores para problemas respiratorios**, llévalos ya que puedes necesitarlos durante la realización del examen.



**Debes asistir con acompañante mayor de 18 años**, quien debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado. Evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, maternas, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

### En caso de que no hayas cumplido con las anteriores indicaciones, tu examen será cancelado y deberemos reprogramarlo.

## Trae todos los documentos



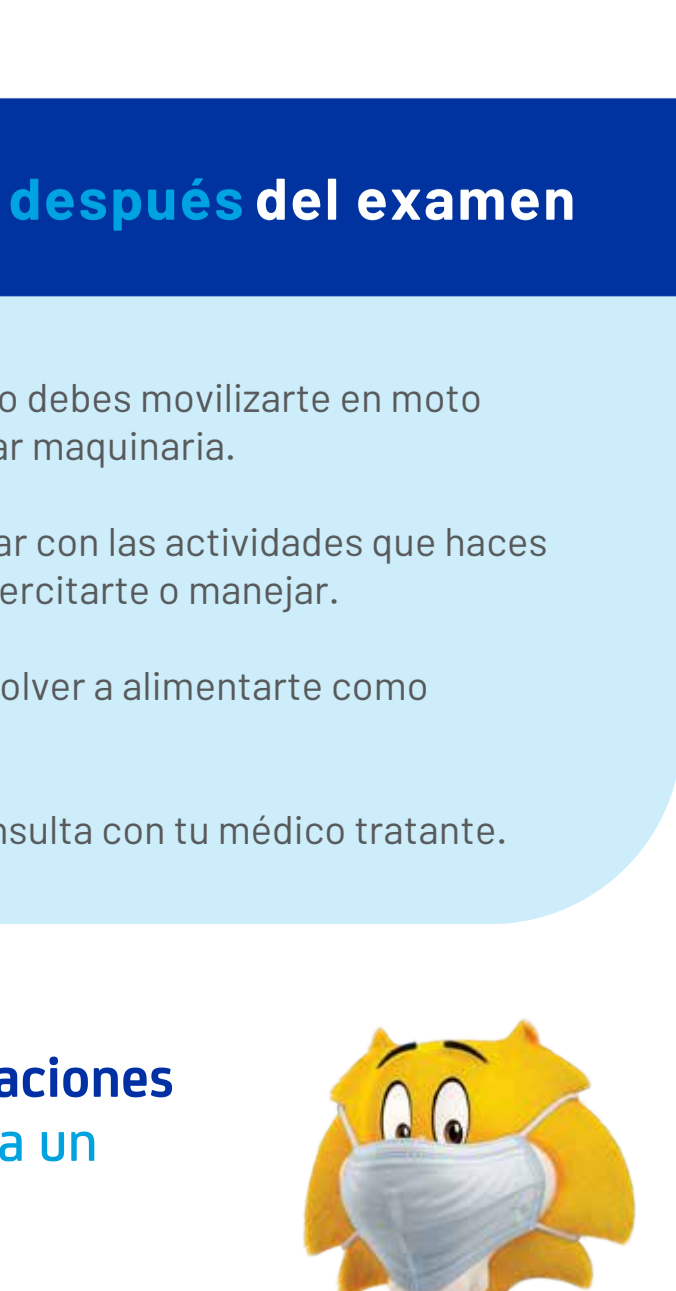
• Documento de identidad



• Orden médica



• Colonoscopias que te hayan realizado



### ¡ASISTE A TIEMPO!

**Llega 30 minutos antes del examen**, o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes la realización del examen.

### Cuidados después del examen

✓ Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.

✓ Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

✓ Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.

✓ Si presentas sangrado o dolor persistente, consulta con tu médico tratante.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**

