



# Endoscopia digestiva inferior (Colonoscopia) para pacientes pediátricos (de 1 a 8 años y 364 días)

## PREPARACIÓN

El médico tratante debe remitir a un centro hospitalario de tercer o cuarto nivel, si el paciente tiene Trastorno psiquiátrico descompensado.

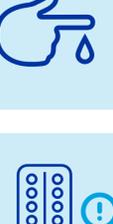
### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

Al momento de solicitar la cita, cuéntanos si el paciente sufre de las siguientes condiciones:



- **Alteración cerebro vascular**, pulmonar o cardíaca.
- **Utiliza oxígeno domiciliario.**
- Usa (tiene) **dispositivo de presión** positiva en las vías respiratorias –CPAP– o sufre problemas de respiración durante el sueño (apnea del sueño).
- **Ha tenido crisis de asma** en los últimos ocho (8) días.
- Además, debes informar **peso, talla y edad del paciente.**

### Medicamentos para la limpieza intestinal



- Nulytely o Klean Prep sobres (polietilenglicol 3350), entre 1 y 3 sobres.
- Enema Travad (enema de fosfato y bifosfato de sodio U.S.P.) 133 ml (2 bolsas).
- Si es constipado o estreñido: Bisacodilo tabletas de 5 mg. Bisacodilo-Dulcolax (3 tabletas).

### Una (1) semana antes del procedimiento



**Si tomas medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado** (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel, plavix, pradaxa, xarelto, eliquis, apixabán, heparina, fraxiparina, dalteparina, enoxaparina, clexane, warfarina, coumadin, ginkgo biloba o pastillas de ajo), consulta con tu médico la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo. **En caso de que no dejes de tomarlos, se cancelará el procedimiento.**



**Si tienes azúcar en la sangre**, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.



**Si tomas medicamentos antiinflamatorios** como Ibuprofeno (Advil, Motrin), Diclofenaco (Voltarén), Naproxeno (Apranax), Piroxicam (Feldene), Lisalgil, Dipirona o Paracetamol, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.

### Dos (2) días antes del procedimiento (Dieta baja en residuos)



**No debes comer los siguientes alimentos:** pan integral, cereal, avena, cebada, quinua, frutos secos, frutas con semillas (guayaba, granadilla, pitaya, etc.) o cáscara, vegetales crudos, frijoles, lentejas, maíz o garbanzos.



**Ingiere abundantes líquidos.**



**Evita bebidas alcohólicas**, lácteos y sus derivados.



#### Si el paciente es constipado o estreñido

**Debe tomar Bisacodilo así:** primera tableta 36 horas antes del examen, segunda tableta 24 horas antes del examen, tercera tableta 12 horas antes del examen.



**Debe empezar la dieta líquida dos (2) días antes de la colonoscopia.** Y al menos tres (3) días antes debe llevar a cabo una dieta baja en residuos.

### Un (1) día antes del procedimiento (Dieta líquida clara)



**Consume dieta líquida hasta el mediodía:** consomé, líquidos claros, gelatina (no color oscuro, roja, morada o café), jugos colados, agua de panela, agua, etc. No consumir lácteos (leche, queso, cuajadas, yogurt, kumis).



En caso de que el paciente, por las condiciones de su enfermedad, **consuma fórmula especial elemental** (Puramino-Neocate), semielemental (Nutramigen, LGG-Nutriben, hidrolizado-Pepti junior, Alimentum, Althera-Alfare) o leche materna, la tomará hasta las 10:00 p. m. del día anterior.



**Ten en cuenta que no debes comer alimentos sólidos, grasosos y que contengan fibra como:** frutas, verduras, linaza, semillas, colorantes, condimentos, gelatina roja o morada.



**Desayuno:** galletas de soda, aromática o agua de panela. **Almuerzo:** puedes tomarte un caldo/consomé de pollo o carne, sin grasa y pasado por el colador o, sopa de pastas sin papa.

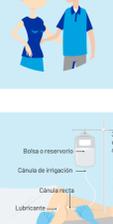


Durante la tarde **debes tomar mucha agua** y otros líquidos como jugos de sobre de color claro y bebidas hidratantes de color claro.

**Algo:** gelatina (piña, naranja o limón).



**Comida:** entre las 6:00 y 7:00 p. m. únicamente puedes tomar líquidos, no sólidos. Por ejemplo, consomé pasado por colador.



Con esta alimentación, **tus excrementos deben ser completamente líquidos** de color claro y sin residuos.

### Tomar el medicamento Polietilenglicol 3350 (Nulytely o Klean Prep), así:

#### Si el procedimiento es en horas de la mañana (7:00 a. m. a 12:00 m.)



**A las 2:00 p. m.** (día anterior). Disolver un (1) sobre en un (1) litro de agua, ingiriendo 20 ml por kilo cada hora, durante cuatro (4) a seis (6) horas o hasta obtener evacuaciones líquidas y claras.



**Tomar suero oral 60** (Pedialyte, Rehydralyte, suero de rehidratación oral), que no sea de color rojo, después de cada deposición (media onza, es decir, 15 mililitros por kilo).



**No debe consumir alimentos ni tomar bebidas**, cuatro (4) horas antes del procedimiento.

#### Si el procedimiento es en horas de la tarde (1:00 p. m. a 5:00 p. m.)



**A las 9:00 p. m.** (día anterior). Disolver un (1) sobre en un (1) litro de agua, ingiriendo 20 ml por kilo cada hora, durante cuatro (4) a seis (6) horas o hasta obtener evacuaciones líquidas y claras.



**Tomar suero oral 60** (Pedialyte, Rehydralyte, suero de rehidratación oral), que no sea de color rojo, después de cada deposición (media onza, es decir, 15 mililitros por kilo).



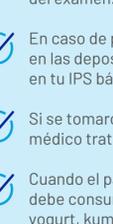
**No debe consumir alimentos ni tomar bebidas**, cuatro (4) horas antes del procedimiento.

### Aplicación de enema Travad (enema de fosfato y bifosfato de sodio U.S.P.)

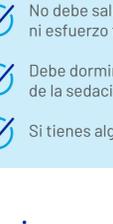


Sin importar la hora de tu examen, **a las 9:00 p. m. del día anterior**, se debe colocar un enema de Travad, según el peso del paciente, con el aplicador rectal.

- **5 Kilos:** 1 onza (1/4 enema)
- **10 Kilos:** 2 onzas (1/2 enema)
- **15 Kilos:** 3 onzas (3/4 enema)
- **A partir de 20 kilos** el enema completo.



El enema **es un líquido que se inyecta en el intestino** por el ano, para que funcione como laxante.



**Puedes pedir ayuda a una persona de confianza.**



**Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo** e introduce la cánula o tubo corto por el recto.



**Deja pasar todo el líquido de la bolsa**, la cual debes colocar más alta que tu cuerpo, para que se vacíe rápidamente.



**Debes contener el líquido dentro de tu cuerpo**, por 5 minutos. Luego, debes evacuar el líquido.

### ¿Cómo sé si mi preparación es adecuada?

- ✓ Evacués de haber tomado todos los líquidos para la preparación, tus deposiciones deben ser líquidas y de color amarillo, como si fueran orina, y transparentes sin residuos como en la **imagen 5**. Si es así, estás listo y preparado.
- ✓ Sin embargo, **si tus evacuaciones son sólidas o similares a las de las imágenes 1, 2, 3 o 4**, probablemente no tienes la preparación adecuada.



Imagen 1

Imagen 2

Imagen 3

Imagen 4

Imagen 5

Si la deposición es del color de los frascos 1, 2, 3 ó 4, no tiene la preparación adecuada.

Si la deposición es del color del frasco 5, la preparación es la adecuada.



**Asiste a la prueba con ropa cómoda.**



**Debes asistir con acompañante mayor de 18 años**, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, maternas o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida. Quien debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.

En caso de que no hayas cumplido con las anteriores indicaciones, tu examen será cancelado y deberemos reprogramarlo.

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



• Estudios anteriores relacionados, que te hayan realizado.



**¡ASISTE A TIEMPO!**

**Llega 30 minutos antes del examen**,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes la realización del examen.

### Cuidados después del examen

- ✓ Se pueden tomar los medicamentos habituales al llegar a casa después del examen.
- ✓ En caso de presentar dolor abdominal intenso o moderado, sangrado abundante en las deposiciones o fiebre, consulta por urgencias con el resultado del examen en tu IPS básica.
- ✓ Si se tomaron biopsias, recuerda consultar el resultado y llevarlo a tu médico tratante.
- ✓ Cuando el paciente esté bien despierto, después de salir de la institución, debe consumir dieta blanda que no contenga lácteos (leche, queso, cuajadas, yogurt, kumis) durante las dos primeras horas, excepto si recibe leche materna o fórmula especial.
- ✓ No debe salir solo o realizar actividades que requieran de concentración ni esfuerzo físico el resto del día, como tampoco movilizarse en moto.
- ✓ Debe dormir entre dos (2) y cuatro (4) horas para que pase el efecto de la sedación o anestesia.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

