

# Endoscopia digestiva superior para pacientes pediátricos (de 1 a 17 años 364 días)

## PREPARACIÓN

### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

Al momento de solicitar la cita, cuéntanos si el paciente sufre de las siguientes condiciones:

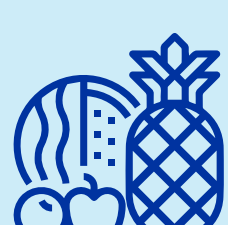


- Usa (tiene) **dispositivo de presión positiva en las vías respiratorias** -CPAP- o sufre problemas de respiración durante el sueño (apnea del sueño).
- **Ha tenido crisis de asma** en los últimos 8 días.
- **Cáncer de pulmón** y no utiliza oxígeno.
- Enfermedad en las **válvulas cardíacas**.
- **Sospecha o diagnóstico de enfermedades de la sangre** (hematológicas) o de la coagulación.

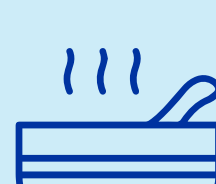


Además, debes informar **peso, talla y edad del paciente**.

### Un (1) día antes del examen

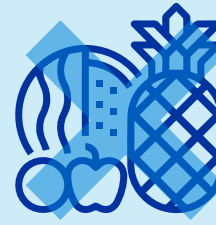


**El paciente debe seguir su alimentación habitual** evitando bebidas oscuras (bebidas colas o con colorantes), gelatinas rojas o moradas.



Si en el paciente se sospecha obstrucción de cualquier tipo, en tracto digestivo superior, debe tener una dieta líquida. **Es decir, un almuerzo y una cena con las siguientes opciones:** un caldo/consomé de pollo o carne sin grasa y pasado por el colador, sopa de pastas sin papa, aromática y galletas de soda.

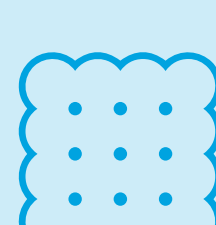
### El día del examen



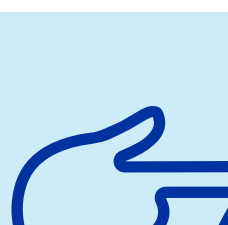
**Ocho (8) horas antes de la prueba**, el paciente debe guardar ayuno. No debe comer alimentos o tomar líquidos.



**Si está recibiendo fórmula especial** (Fórmula elemental o semielemental) o leche materna, su ayuno debe ser de cuatro (4) horas



**Si el procedimiento es en horas de la tarde** (1:00 p. m. en adelante), se debe consumir a las 5:00 a. m. del mismo día, líquido claro (agua de panela o té) con dos (2) galletas de soda.



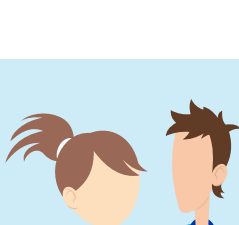
**Si padece de diabetes (azúcar en la sangre)**, debe consultar con el médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debe suspender o aplicar la medicación.



Si recibe medicamentos inhalados (tipo B2 o esteroides inhalados) **se deben aplicar a la hora habitual**



**Recomendamos que el paciente asista a la prueba con ropa cómoda.**

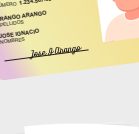


**Debes asistir con acompañante mayor de 18 años**, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, maternas o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida. Quien debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.

## Trae todos los documentos



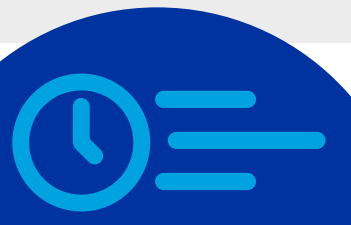
• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



• **Estudios anteriores relacionados, que te hayan realizado.**



**¡ASISTE A TIEMPO!**

**Llega 30 minutos antes del examen**, o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes la realización del examen.

### Cuidados después del examen

- ✓ Se pueden tomar los medicamentos habituales al llegar a casa después del examen.
- ✓ En caso de presentar dolor torácico o abdominal, sangrado digestivo alto (vómito con sangre) o fiebre, consulta por urgencias con el resultado del examen.
- ✓ Si se tomaron biopsias, recuerda consultar el resultado y llevarlo a tu médico tratante.
- ✓ Si el examen no se realiza bajo sedación o anestesia puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ **Si el examen se hace bajo sedación o anestesia:**
  - Cuando el paciente esté bien despierto, después de salir de la institución, debe consumir dieta blanda que no contenga lácteos (leche, queso, cuajadas, yogurt, kumis) durante las dos primeras horas, excepto si recibe leche materna o fórmula especial.
  - No debe salir solo o realizar actividades que requieran de concentración ni esfuerzo físico el resto del día, como tampoco movilizarse en moto.
  - Debe dormir entre dos (2) y cuatro (4) horas para que pase el efecto de la sedación o anestesia.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

