



Endo-colonoscopia PREPARACIÓN

Esta preparación aplica si tienes cualquiera de los siguientes exámenes:

- Colonoscopia total.
- Colonoscopia total PM.
- Paquete hemorroidal adicional dentro del mismo procedimiento.
- Colonoscopia izquierda.
- Colonoscopia para resección de pólipos.
- Endoscopia.
- Ligaduras de hemorroides con bandas (1) por colonoscopia.
- Ligadura de hemorroides.
- Marcación con tinta china.
- Extracción endoscópica de cuerpo extraño en intestino grueso.
- Disección de la submucosa en colon o recto vía endoscópica.
- Resección de lesión de intestino grueso vía endoscópica (1- 3).
- Resección de lesión de intestino grueso vía endoscópica (4- 10).
- Resección de lesión de intestino grueso vía endoscópica (11 o más).

Sigue estas recomendaciones para tu examen:



Debes conseguir, con anticipación, **los siguientes medicamentos en una farmacia:**

- Dos (2) tabletas de Laxacol o Bisacodilo.
- Travad PIK.

Una (1) semana antes del procedimiento



Si tomas medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel, plavix, pradaxa, xarelto, eliquis, apixabán, heparina, fraxiparina, dalteparina, enoxaparina, clexane, warfarina, coumadin, ginkgo biloba o pastillas de ajo), consulta con tu médico la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo. **En caso de que no dejes de tomarlos, se cancelará el procedimiento.**



Si tienes azúcar en la sangre, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.



Si tomas medicamentos antiinflamatorios como Ibuprofeno (Advil, Motrin), Diclofenaco (Voltarén), Naproxeno (Apronax), Piroxicam (Feldene), Lisalgil, Dipirona o Paracetamol, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.

Dos (2) días antes del procedimiento (Dieta baja en residuos)



No debes comer los siguientes alimentos: pan integral, cereal, avena, cebada, quinoa, frutos secos, frutas con semillas (guayaba, granadilla, pitaya, etc.) o cáscara, vegetales crudos, frijoles, lentejas, maíz o garbanzos.



Ingiere abundantes líquidos.



Evita bebidas alcohólicas, lácteos y sus derivados.

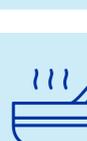
Un (1) día antes del procedimiento (dieta líquida clara)



Toma dos (2) tabletas de Laxacol o Bisacodilo a las 12 del mediodía.



Ingiere abundantes líquidos que no sean de color oscuro, rojo, marrón o morado.



Ten en cuenta que no debes comer alimentos sólidos, grasosos y que contengan fibra como: frutas, verduras, linaza, semillas, colorantes, condimentos, gelatina roja o morada.



Desayuno: galletas de soda, aromática o agua de panela. **Almuerzo:** puedes tomar un caldo/consomé de pollo o carne, sin grasa y pasado por el colador o sopa de pastas sin papa.



Durante la tarde debes tomar mucha agua y otros líquidos como jugos de sobre de color claro y bebidas hidratantes de color claro. **Algo:** gelatina (piña, naranja o limón).



Comida: entre las 6:00 y 7:00 p. m. únicamente puedes tomar líquidos, no sólidos. Por ejemplo, consomé pasado por colador.



Con esta alimentación, tus excrementos deben ser completamente líquidos de color claro y sin residuos.

Si sufres de estreñimiento debes empezar la dieta líquida dos (2) días antes de la colonoscopia. Y al menos tres (3) días antes, debes llevar a cabo una dieta baja en residuos.

Toma del Travad PIK

SI TU EXAMEN ES ENTRE LAS 7:00 A. M. Y LA 1:30 P. M.:



A las 4:00 p. m. (el día antes del estudio). Debes diluir un (1) sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima usando el vaso dosificador que contiene la caja. Debes mezclar el polvo por al menos tres (3) minutos para que se diluya por completo.



La preparación del producto siempre debe ser en agua. Es probable que el contacto del polvo con el agua genere un poco de calor lo que es normal. Espera un minuto para que se enfríe y tómallo inmediatamente.



Diez (10) minutos después, empieza la hidratación con 250 ml de agua (medida con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos**, hasta completar ocho (8) vasos de agua así:

Primer vaso: tomar de 4:30 p. m. a 5:00 p. m.

Segundo vaso: tomar de 5:00 p. m. a 5:30 p. m.

Tercer vaso: tomar de 5:30 p. m. a 6:00 p. m.

Cuarto vaso: tomar de 6:00 p. m. a 6:30 p. m.

Quinto vaso: tomar de 6:30 p. m. a 7:00 p. m.

Sexto vaso: tomar de 7:00 p. m. a 7:30 p. m.

Séptimo vaso: tomar de 7:30 p. m. a 8:00 p. m.

Octavo vaso: tomar de 8:00 p. m. a 8:30 p. m.



A las 8:30 p. m. Debes diluir el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima (la preparación del producto siempre debe ser en agua). Media hora después, empieza la hidratación en 250 ml de agua (medidas con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos, hasta completar cinco (5) vasos de agua como mínimo, así:**

Primer vaso: tomar de 9:00 p. m. a 9:30 p. m.

Segundo vaso: tomar de 9:30 p. m. a 10:00 p. m.

Tercer vaso: tomar de 10:00 p. m. a 10:30 p. m.

Cuarto vaso: tomar de 10:30 p. m. a 11:00 p. m.

Quinto vaso: tomar de 11:00 p. m. a 11:30 p. m.

SI TU EXAMEN ES DESPUÉS DE LAS 2:00 P. M.:



A las 7:00 p. m. (el día antes del estudio). Debes diluir un (1) sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima usando el vaso dosificador que contiene la caja. Debes mezclar el polvo por al menos tres (3) minutos para que se diluya por completo.



La preparación del producto siempre debe ser en agua. Es probable que el contacto del polvo con el agua genere un poco de calor lo que es normal. Espera un minuto para que se enfríe y tómallo inmediatamente.



Diez (10) minutos después, empieza la hidratación con 250 ml de agua (medida con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos**, hasta completar ocho (8) vasos de agua así:

Primer vaso: tomar de 7:30 p. m. a 8:00 p. m.

Segundo vaso: tomar de 8:00 p. m. a 8:30 p. m.

Tercer vaso: tomar de 8:30 p. m. a 9:00 p. m.

Cuarto vaso: tomar de 9:00 p. m. a 9:30 p. m.

Quinto vaso: tomar de 9:30 p. m. a 10:00 p. m.

Sexto vaso: tomar de 10:00 p. m. a 10:30 p. m.

Séptimo vaso: tomar de 10:30 p. m. a 11:00 p. m.

Octavo vaso: tomar de 11:00 p. m. a 11:30 p. m.



A las 5:30 a. m. (el día del examen). Debes diluir el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima (la preparación del producto siempre debe ser en agua). Media hora después, empieza la hidratación en 250 ml de agua (medidas con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos, hasta completar cinco (5) vasos de agua como mínimo, así:**

Primer vaso: tomar de 6:00 a. m. a 6:30 a. m.

Segundo vaso: tomar de 6:30 a. m. a 7:00 a. m.

Tercer vaso: tomar de 7:00 a. m. a 7:30 a. m.

Cuarto vaso: tomar de 7:30 a. m. a 8:00 a. m.

Quinto vaso: tomar de 8:00 a. m. a 8:30 a. m.



Si no tienes ninguna restricción en la ingesta de líquidos puedes consumir más agua o líquidos claros de lo recomendado anteriormente, pero solo hasta seis (6) horas antes del examen. Recuerda que la hidratación es el éxito de la preparación.

¿Cómo sé si mi preparación es adecuada?

✓ Después de haber tomado todos los líquidos para la preparación, tus evacuaciones deben ser totalmente líquidas y de color amarillo como si fueran orina, y transparentes sin residuos como en la **imagen 5**. Si es así, estás listo y preparado.

✓ Sin embargo, **si tus evacuaciones son sólidas o similares a las de las imágenes 1, 2, 3 o 4**, probablemente no tienes la preparación adecuada.



Imagen 1

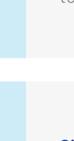


Imagen 2



Imagen 3



Imagen 4



Imagen 5

Si la deposición es del color de los frascos 1, 2, 3 ó 4, no tiene la preparación adecuada.

Si la deposición es del color del frasco 5, la preparación es la adecuada.



Ocho (8) horas antes del examen no debes comer alimentos ni tomar líquidos.



Si tomas algún medicamento para la hipertensión (presión alta), enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides, tómatelos con poca agua.



Si usas inhaladores para problemas respiratorios, llévalos ya que puedes necesitarlos durante la realización del examen.

Debes asistir con acompañante mayor de 18 años, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, maternas o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida. Tu acompañante debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.

Para pacientes de entre 1 y 18 años, sigue estas indicaciones:

Al momento de solicitar la cita, cuéntanos si el niño sufre de las siguientes condiciones:

- **Alteración cerebro vascular**, pulmonar o cardíaca.
- **Utiliza oxígeno domiciliario.**
- Usa (tiene) **dispositivo de presión** positiva en las vías respiratorias -CPAP- o sufre problemas de respiración durante el sueño (apnea del sueño).
- **Ha tenido crisis de asma** en los últimos ocho (8) días.
- Además, debes informar **peso, talla y edad del paciente.**

Medicamentos para la limpieza intestinal

PARA NIÑOS ENTRE 1 Y 8 AÑOS:



- Nulytely o Klean Prep sobres (polietilenglicol 3350), entre 1 y 3 sobres.
- Enema Travad (enema de fosfato y bifosfato de sodio U.S.P.) 133 ml (2 bolsas).
- Si es constipado o estreñido: Bisacodilo tabletas de 5 mg. Bisacodilo-Dulcolax (3 tabletas).

PARA NIÑOS Y JÓVENES ENTRE 9 Y 18 AÑOS:



- Travad PIK (picosulfato de sodio, óxido de magnesio y ácido cítrico)
- Enema Travad (enema de fosfato y bifosfato de sodio U.S.P.) 133 ml (2 bolsas).
- Si es constipado o estreñido: Bisacodilo tabletas de 5 mg. Bisacodilo-Dulcolax (3 tabletas).

Una (1) semana antes del procedimiento



Si tomas medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel, plavix, pradaxa, xarelto, eliquis, apixabán, heparina, fraxiparina, dalteparina, enoxaparina, clexane, warfarina, coumadin, ginkgo biloba o pastillas de ajo), consulta con tu médico la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo. **En caso de que no dejes de tomarlos, se cancelará el procedimiento.**



Si tienes azúcar en la sangre, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.



Si tomas medicamentos antiinflamatorios como Ibuprofeno (Advil, Motrin), Diclofenaco (Voltarén), Naproxeno (Apranax), Piroxicam (Feldene), Lisalgil, Dipirona o Paracetamol, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.

Dos (2) días antes del procedimiento (Dieta baja en residuos)



No debes comer los siguientes alimentos: pan integral, cereal, avena, cebada, quinoa, frutos secos, frutas con semillas (guayaba, granadilla, pitaya, etc.) o cáscara, vegetales crudos, frijoles, lentejas, maíz o garbanzos.



Ingiere abundantes líquidos.

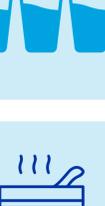


Evita bebidas alcohólicas, lácteos y sus derivados.



Si el niño o joven es constipado o estreñido

Debe tomar Bisacodilo así: primera tableta 36 horas antes del examen, segunda tableta 24 horas antes del examen, tercera tableta 12 horas antes del examen.



Debe empezar la dieta líquida dos (2) días antes de la colonoscopia. Y al menos tres (3) días antes debe llevar a cabo una dieta baja en residuos.

Un (1) día antes del procedimiento (Dieta líquida clara)



Consuma dieta líquida hasta el mediodía: consomé, líquidos claros, gelatina (no color oscuro, roja, morada o café), jugos colados, agua de panela, agua, etc. No consumir lácteos (leche, queso, cuajadas, yogurt, kumis).



En caso de que el paciente, por las condiciones de su enfermedad, **consume fórmula especial elemental** (Puramino-Neocate), semielemental (Nutramigen, LGG-Nutriben, hidrolizado-Pepti junior, Alimentum, Althera-Alfare) o leche materna, la tomará hasta las 10:00 p. m. del día anterior.



Ten en cuenta que no debes comer alimentos sólidos, grasosos y que contengan fibra como: frutas, verduras, linaza, semillas, colorantes, condimentos, gelatina roja o morada.



Desayuno: galletas de soda, aromática o agua de panela. **Almuerzo:** puedes tomarte un caldo/consomé de pollo o carne, sin grasa y pasado por el colador o, sopa de pastas sin papa.



Durante la tarde **debes tomar mucha agua** y otros líquidos como jugos de sobre de color claro y bebidas hidratantes de color claro. **Algo:** gelatina (piña, naranja o limón).



Comida: entre las 6:00 y 7:00 p. m. únicamente puedes tomar líquidos, no sólidos. Por ejemplo, consomé pasado por colador.



Con esta alimentación, **tus excrementos deben ser completamente líquidos** de color claro y sin residuos.

Si el niño es menor de 8 años, debe tomar el medicamento Polietilenglicol 3350 (Nulytely o Klean Prep), así:

SI EL PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA MAÑANA (7:00 A. M. A 12:00 M.)



A las 2:00 p. m. (día anterior). Disolver un (1) sobre en un (1) litro de agua, ingiriendo 20 ml por kilo cada hora, durante cuatro (4) a seis (6) horas o hasta obtener evacuaciones líquidas y claras.

SI EL PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA TARDE (1:00 P. M. A 5:00 P. M.)



A las 9:00 p. m. (día anterior). Disolver un (1) sobre en un (1) litro de agua, ingiriendo 20 ml por kilo cada hora, durante cuatro (4) a seis (6) horas o hasta obtener evacuaciones líquidas y claras.

Si el niño o joven tiene entre 9 y 18 años, debe tomar el medicamento Travad pik, así:

SI EL PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA MAÑANA (7:00 A. M. A 12:00 M.)



A las 7:00 p. m. (día anterior). Tomar un (1) sobre completo de Travad Pik disuelto en 150 ml de agua, jugo de naranja o limonada.
A las 7:30 p. m. Tomar un (1) vaso de agua o líquido claro.



A la 1:00 a. m. (día del procedimiento). Hacer la segunda toma de 1 (un) sobre completo de Travad Pik disuelto en 150 ml de agua.
A la 1:30 a. m. Tomar un (1) vaso de agua o líquido claro.

SI EL PROCEDIMIENTO ES EN HORAS DE LA TARDE (1:00 P. M. A 5:00 P. M.)



A la 1:00 a. m. (día del procedimiento). Tomar un (1) sobre completo de Travad Pik disuelto en 150 ml de agua, jugo de naranja o limonada.
A la 1:30 a. m. Tomar un (1) vaso de agua o líquido claro.

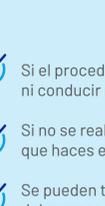


A las 7:00 a. m. (día del procedimiento). Hacer la segunda toma de 1 (un) sobre completo de Travad Pik disuelto en 150 ml de agua.
A la 7:30 a. m. Tomar un (1) vaso de agua o líquido claro.

EN TODOS LOS CASOS:



Tomar suero oral 60 (Pedialyte, Rehydralyte, suero de rehidratación oral), que no sea de color rojo, después de cada deposición (media onza, es decir, 15 mililitros por kilo).



No debes consumir alimentos ni tomar bebidas, cuatro (4) horas antes del procedimiento.

Aplicación de enema Travad (enema de fosfato y bifosfato de sodio U.S.P.)

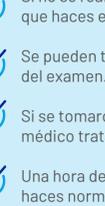


Sin importar la hora de tu examen, **a las 9:00 p. m. del día anterior**, se debe colocar un enema de Travad, según el peso del paciente, con el aplicador rectal.

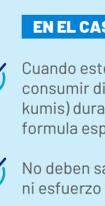
- **5 Kilos:** 1 onza (1/4 enema)
- **10 Kilos:** 2 onzas (1/2 enema)
- **15 Kilos:** 3 onzas (3/4 enema)
- **A partir de 20 kilos** el enema completo.



El enema **es un líquido que se inyecta en el intestino** por el ano, para que funcione como laxante.



Puedes pedir ayuda a una persona de confianza.



Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.



Deja pasar todo el líquido de la bolsa, la cual debes colocar más alta que tu cuerpo, para que se vacíe rápidamente.

Debes mantener el líquido dentro de tu cuerpo, por 5 minutos. Luego, debes evacuar el líquido.

¿Cómo sé si mi preparación es adecuada?

✓ Después de haber tomado todos los líquidos para la preparación, tus evacuaciones deben ser totalmente líquidas y de color amarillo como si fueran orina, y transparentes sin residuos como en la **Imagen 5**. Si es así, estás listo y preparado.

✓ Sin embargo, **si tus evacuaciones son sólidas o similares a las de las imágenes 1, 2, 3 o 4**, probablemente no tienes la preparación adecuada.

Imagen 1

Imagen 2

Imagen 3

Imagen 4

Imagen 5

Si la deposición es del color de los frascos 1, 2, 3 ó 4, no tiene la preparación adecuada.

Si la deposición es del color del frasco 5, la preparación es la adecuada.

Asiste a la prueba con ropa cómoda.

Debes asistir con acompañante mayor de 18 años, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, maternas o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida. Quien debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.

En caso de que no hayas cumplido con las anteriores indicaciones, tu examen será cancelado y deberemos reprogramarlo.

Trae todos los documentos

• Documento de identidad

• Orden médica

• Colonoscopias que te hayan realizado

¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización del examen.

Cuidados después del examen

✓ Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.

✓ Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

✓ Se pueden tomar los medicamentos habituales al llegar a casa después del examen.

✓ Si se tomaron biopsias, recuerda consultar el resultado y llevarlo a tu médico tratante.

✓ Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.

✓ Si presentas sangrado o dolor persistente, consulta con tu médico tratante.

EN EL CASO DE LOS NIÑOS:

✓ Cuando estén bien despiertos, después de salir de la institución, deben consumir dieta blanda que no contenga lácteos (leche, queso, cuajadas, yogurt, kumis) durante las dos primeras horas, excepto si recibe leche materna o fórmula especial.

✓ No deben salir solos o realizar actividades que requieran de concentración ni esfuerzo físico el resto del día, como tampoco movilizarse en moto.

✓ Deben dormir entre dos (2) y cuatro (4) horas para que pase el efecto de la sedación o anestesia.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

