

# Ligadura de hemorroides con banda

## PREPARACIÓN



**Sigue estas recomendaciones para tu procedimiento:** ten presente que requieres disminuir la cantidad de materia fecal en el recto, para ello además de las siguientes indicaciones debes adquirir con anticipación, 2 enemas Travad Rectal de 133 cc.

### A 7 días antes del procedimiento, suspende estos medicamentos:



**1** Ibuprofen, celecoxib, naproxen, diclofenaco.

Si estás tomando warfarina o eres anticoagulado, **infórmale a tu médico para ajustar el manejo.**



**2** Si eres diabético **infórmale al pedir la cita** para que te la asignen en un espacio en **las primeras horas de la mañana.** No te apliques la insulina ni tomes el hipoglicemiante antes del estudio.

### B 1 día antes del procedimiento

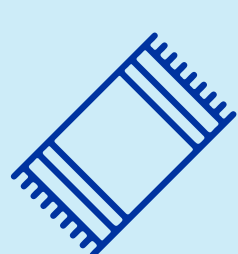


**1** En la noche solo debes comer mucha **gelatina** o tomar abundante líquido.

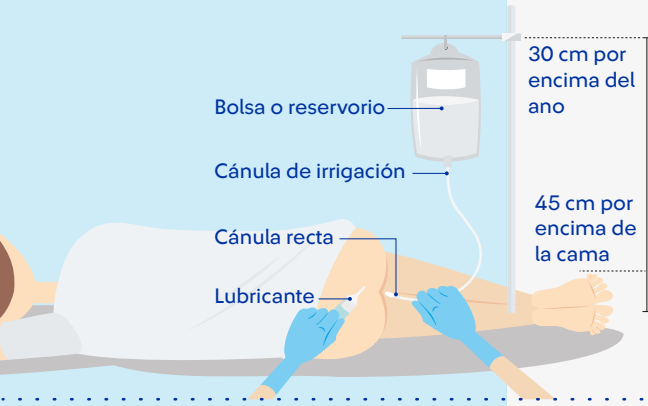


**2** A las **10:00 p. m.** debes colocarte un **enema de Travad con el aplicador rectal.** Solución que limpiará tu intestino para el procedimiento.

Si necesitas ayuda pídelo a una persona de confianza y **sigue estos pasos:**



**2.1** Pon una toalla o un paño de plástico debajo del área donde te recostarás para proteger la superficie en caso de que liberes el líquido involuntario antes de llegar al baño.



**2.2** Acuéstate sobre el lado izquierdo con la **pierna izquierda extendida y la derecha flexionada.** Destapa la cánula rectal que trae el enema, introdúcela por el ano y deja pasar todo el líquido (ver imagen).

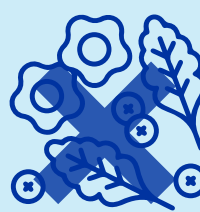


**2.3** Una vez haya pasado todo el líquido, puedes **cambiar de posición** y debes retener lo que más puedas, mínimo 5 minutos.

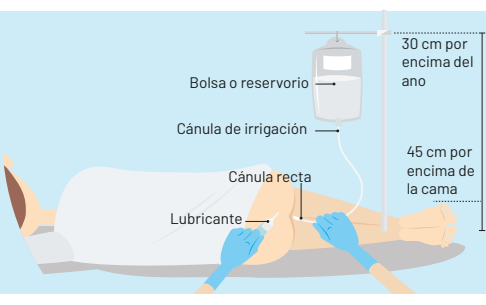


**2.4** **Evacúa el líquido.** Presentarás deposiciones líquidas y claras.

### C El día del procedimiento



**1** **No debes comer alimentos sólidos.** Puedes consumir gelatina y líquidos como agua o bebidas hidratantes, solamente hasta 4 horas antes del procedimiento.



**2** **2 horas antes del examen** debes aplicarte otro enema Travad por vía rectal, realizando el mismo procedimiento que llevaste a cabo la noche anterior.



**3** Para tu **comodidad**, asiste al examen con un vestido de dos piezas.

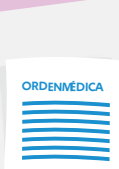


**4** Asiste con un **acompañante idóneo mayor de 18 años**, quien deberá permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.

### D Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



• Estudios anteriores relacionados, que te hayan realizado



• Historia clínica



**¡ASISTE A TIEMPO!**

Llega 30 minutos antes del procedimiento con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento y pruebes la realización.

### Cuidados después del procedimiento

- Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.
- Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**