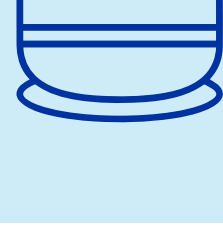


# Colon por enema doble contraste adulto y niños mayores de 14 años PREPARACIÓN



Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:

## Dos (2) días antes del examen



**Consumo dieta blanda.** Es decir, sopas, pasta, carne molida, gelatina y líquidos.

## El día anterior al examen



**Consumo dieta blanda.** Es decir, sopas, pasta, carne molida, gelatina y líquidos.



**A las 4:00 p. m.** debes tomar medio frasco de Travad oral limón o Travad Pik.

**A las 8:00 p. m.** debes tomar el medio frasco restante de Travad oral limón o Travad Pik.

## El día del examen



**Esta prueba requiere preparación** para disminuir la cantidad de materia fecal en tu recto.



**Dos (2) horas** antes al examen, aplica un (1) enema Travad rectal.

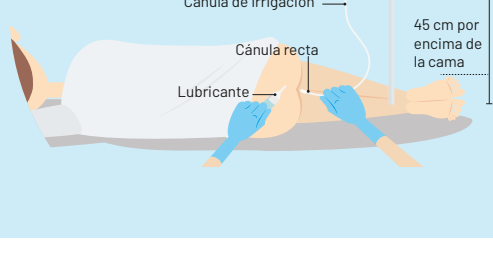


**El enema es un líquido** que se inyecta en el intestino por el ano, para que funcione como laxante.

## Sigue estas indicaciones para aplicar el enema:



**Puedes pedir ayuda a una persona de confianza.**



**Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo** e introduce la cánula o tubo corto por el recto.

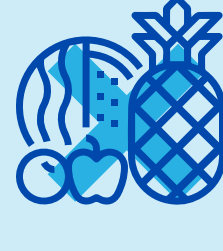


**Deja pasar todo el líquido de la bolsa,** la cual debes colocar más alta que tu cuerpo, para que se vacíe rápidamente.



**Debes contener el líquido dentro de tu cuerpo,** por 5 minutos.

Luego, debes evacuar el líquido.



Asiste al examen **completamente en ayunas y sin fumar.**



**No es necesario que asistas a la prueba con acompañante.**

Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



**Evita realizar movimientos** mientras se lleva a cabo el procedimiento.



La prueba tiene una duración de **entre 10 y 15 minutos** aproximadamente.



**Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.**

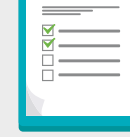
## Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



• **Estudios anteriores relacionados que te hayan realizado, como radiografías y ecografías.**



**¡ASISTE A TIEMPO!**

**Llega 15 minutos antes del examen,**

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes la realización del examen.

## Cuidados **después** del examen

✓ Puedes continuar realizando normalmente tus actividades cotidianas.

✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**

