



Colon por enema convencional (adulto y niños mayores de 14 años)

PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:

Dos (2) días antes del examen



Consumo dieta blanda. Es decir, sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.

El día anterior al examen



Consumo dieta blanda. Es decir, sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.



A las 4:00 p. m. debes tomar medio frasco de Travad oral limón o Travad Pik.

A las 8:00 p. m. debes tomar el medio frasco restante de Travad oral limón o Travad Pik.

El día del examen



Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en tu recto.



Dos (2) horas antes al examen, aplica un (1) Enema Travad rectal.



El enema es un líquido que se inyecta en el intestino por el ano, para que funcione como laxante.

Sigue estas indicaciones para aplicar el enema:



Puedes pedir ayuda a una persona de confianza.



Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.



Deja pasar todo el líquido de la bolsa, la cual debes colocar más alta que tu cuerpo, para que se vacíe rápidamente.



Debes contener el líquido dentro de tu cuerpo, por 5 minutos.

Luego, debes evacuar el líquido.



Asiste al examen **completamente en ayunas y sin fumar.**



No es necesario que asistas a la prueba con acompañante.

Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.



La prueba tiene una duración de **entre 10 y 15 minutos** aproximadamente.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



• **Estudios anteriores relacionados que te hayan realizado, como radiografías y ecografías.**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 15 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes la realización del examen.

Cuidados **después** del examen

✓ Puedes continuar realizando normalmente tus actividades cotidianas.

✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

