

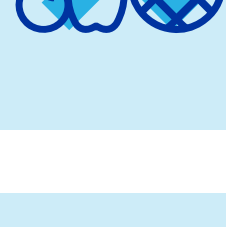
Resonancia magnética simple

PREPARACIÓN



Sigue estas recomendaciones para tu examen:

Ayuno de 6 horas en los siguientes casos:



• **Estudios para evaluación de abdomen**, estructuras del abdomen como vías biliares, riñón, vesícula, páncreas o suprarrenales, y pelvis.

• **Procedimientos de uro resonancia**, entero resonancia, estómago o intestino.

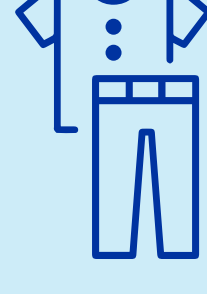


Si eres diabético puedes consumir solamente medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen. Si estás tomando medicamentos no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.



Debes asistir con un acompañante, que sea adulto y no esté en situación de discapacidad.

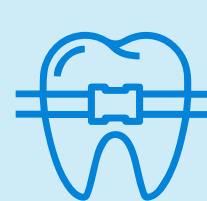
Si la resonancia es para el estudio de una parte de tu cuerpo diferente a las mencionadas anteriormente, no es necesario que hagas ayuno.



Asiste con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.

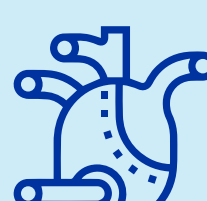
Debes informarnos si:

Para que la realización del examen sea exitosa y segura, debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos en tu cuerpo, antes de ingresar al procedimiento y al solicitar la cita:



• **Grapas o clips para aneurisma cerebral.** Es un clip que se implanta en pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro.

• **Brackets o retenedores fijos.** Debes informarlo al solicitar la cita si la resonancia es de la cabeza.



• **Válvulas cardíacas artificiales.** Es un dispositivo que se implanta en pacientes con enfermedades del corazón.

• **Implantes en el oído interno o cocleares.**



• **Neuroestimuladores**, es decir, dispositivos implantados en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y para la realización de otras terapias.

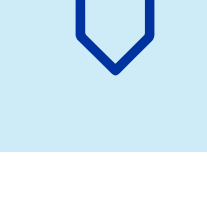
• **Bombas de analgesia o medicamentos.**

• **Prótesis articulares** colocadas recientemente, como la de cadera o de rodilla, entre otras.



• **Stents vasculares.** Es un tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón.

• **Marcapasos.** Es un aparato que se coloca junto al corazón para mantener una adecuada frecuencia cardíaca mediante la emisión de señales eléctricas que lo estimulan.



• **Platinas**, es decir, placas metálicas para estabilizar los huesos.

• **Material de osteosíntesis.** Se refiere al material utilizado para darle estabilidad a los huesos.

• **Tornillos y fragmentos metálicos.**



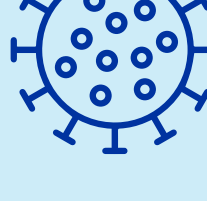
• **Tatuajes o maquillaje permanente.**

• **Pestañas postizas magnéticas.**

Igualmente, informa a nuestro personal médico cualquiera de las siguientes situaciones:



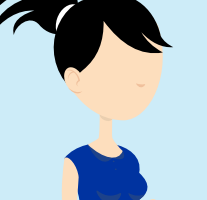
Si le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia).



Si has tenido enfermedades o problemas de salud recientes.



Si te han realizado cirugías en la zona del cuerpo donde se realizará el estudio.



Si eres mujer y estás o crees estar embarazada.



Antes de ingresar, retira prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.

Durante el examen:



Permanece lo más quieto posible durante todo el procedimiento.



Sigue todas las indicaciones de nuestro personal de salud encargado de realizar el procedimiento.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



• **Historia clínica**



• **Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.**



• **Estudios anteriores y relacionados con el procedimiento a realizar, como tomografías, rayos x, entre otros.**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la hora que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte cómo es el procedimiento para que apruebes su realización.

Cuidados después del examen

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales o conducir. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Consulta en el servicio de urgencias si presentas algún signo de alarma como desorientación, náuseas, dificultad para respirar o pérdida de consciencia, brote alérgico en piel y/o picazón que no se quita.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

