

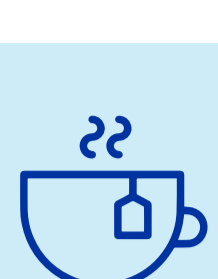
# Resonancia magnética de estudios contrastados

## PREPARACIÓN



### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

#### Ayuno de 6 horas en los siguientes casos:

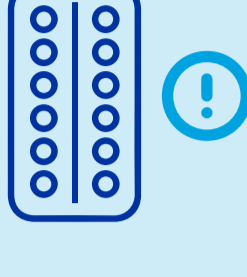


- **Estudios para evaluación de abdomen**, estructuras del abdomen como vías biliares, riñón, vesícula, páncreas o suprarrenales, y pelvis.
- **Procedimientos de uro resonancia**, entero resonancia, estómago o intestino.



- **Si tu examen será con sedación o anestesia:** Si eres diabético puedes consumir solamente medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen. Si estás tomando medicamentos no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.

#### Ayuno de 4 horas en los siguientes casos:



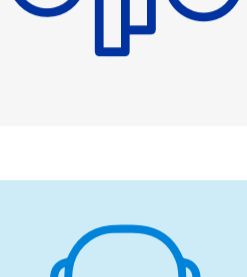
- **Pacientes mayores de 60 años.**
- **Diabéticos tipo 1 y 2, con riesgo de hipoglicemia.**



**Debes asistir con un acompañante, que sea adulto y no esté en situación de discapacidad.**

**Si la resonancia es para el estudio de una parte de tu cuerpo diferente a las mencionadas anteriormente o si no cumple con los criterios anteriores, no es necesario que hagas ayuno.**

#### Creatinina



**Para realizar la Resonancia magnética contrastada es necesario tener una prueba de creatinina realizada en los últimos dos (2) meses, en los siguientes casos:**



**En personas mayores de 60 años.**



**Si tienes alguna enfermedad o falla renal conocida** (diálisis, trasplante renal, riñón único, cáncer renal), o enfermedades como diabetes, hipertensión arterial o falla cardíaca.



Si has recibido **tratamiento de quimioterapia** en los últimos 3 meses.

### Recuerda informar:

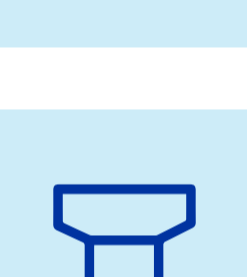
**Para que la realización del examen sea exitosa y segura, debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos en tu cuerpo, antes de ingresar al procedimiento y al solicitar la cita:**



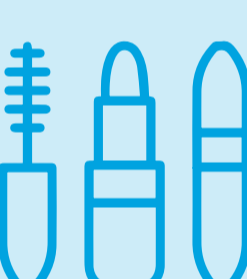
- **Grapas o clips para aneurisma cerebral.** Es un clip que se implanta en pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro.
- **Brackets o retenedores fijos.** Debes informarlo al solicitar la cita si la resonancia es de la cabeza.



- **Válvulas cardíacas artificiales.** Es un dispositivo que se implanta en pacientes con enfermedades del corazón.
- **Implantes en el oído interno o cocleares.**



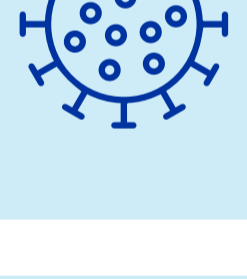
- **Neuroestimuladores**, es decir, dispositivos implantados en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y para la realización de otras terapias.
- **Bombas de analgesia o medicamentos.**
- **Prótesis articulares** colocadas recientemente, como la de cadera o de rodilla, entre otras.



- **Stents vasculares.** Es un tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón.
- **Marcapasos.** Es un aparato que se coloca junto al corazón para mantener una adecuada frecuencia cardíaca mediante la emisión de señales eléctricas que lo estimulan.



- **Platinas**, es decir, placas metálicas para estabilizar los huesos.
- **Material de osteosíntesis.** Se refiere al material utilizado para darle estabilidad a los huesos.
- **Tornillos y fragmentos metálicos.**



- **Tatuajes o maquillaje permanente.**
- **Pestañas postizas magnéticas.**

**Igualmente, informa a nuestro personal médico cualquiera de las siguientes situaciones:**



**Si le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia).**



**Si has tenido enfermedades o problemas de salud recientes.**



**Si te han realizado cirugías** en la zona del cuerpo donde se realizará el estudio.



**Si eres alérgico a medicamentos**, alimentos o medios de contraste.  
**Si te han realizado otro estudio** contrastado en la última semana.

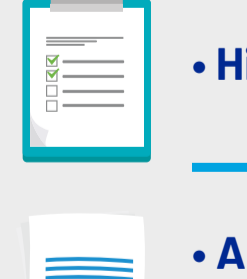


**Si has tenido asma**, principalmente si esta condición está activa o recibes tratamiento actual.

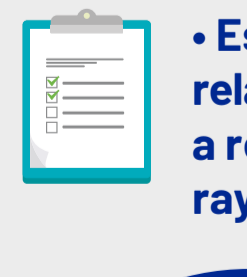


**Antes de ingresar**, retira prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.

### Durante el examen:



**Permanece lo más quieto posible** durante todo el procedimiento.

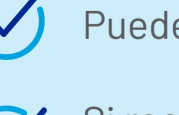


**Sigue todas las indicaciones de nuestro personal** de salud encargado de realizar el procedimiento.

## Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



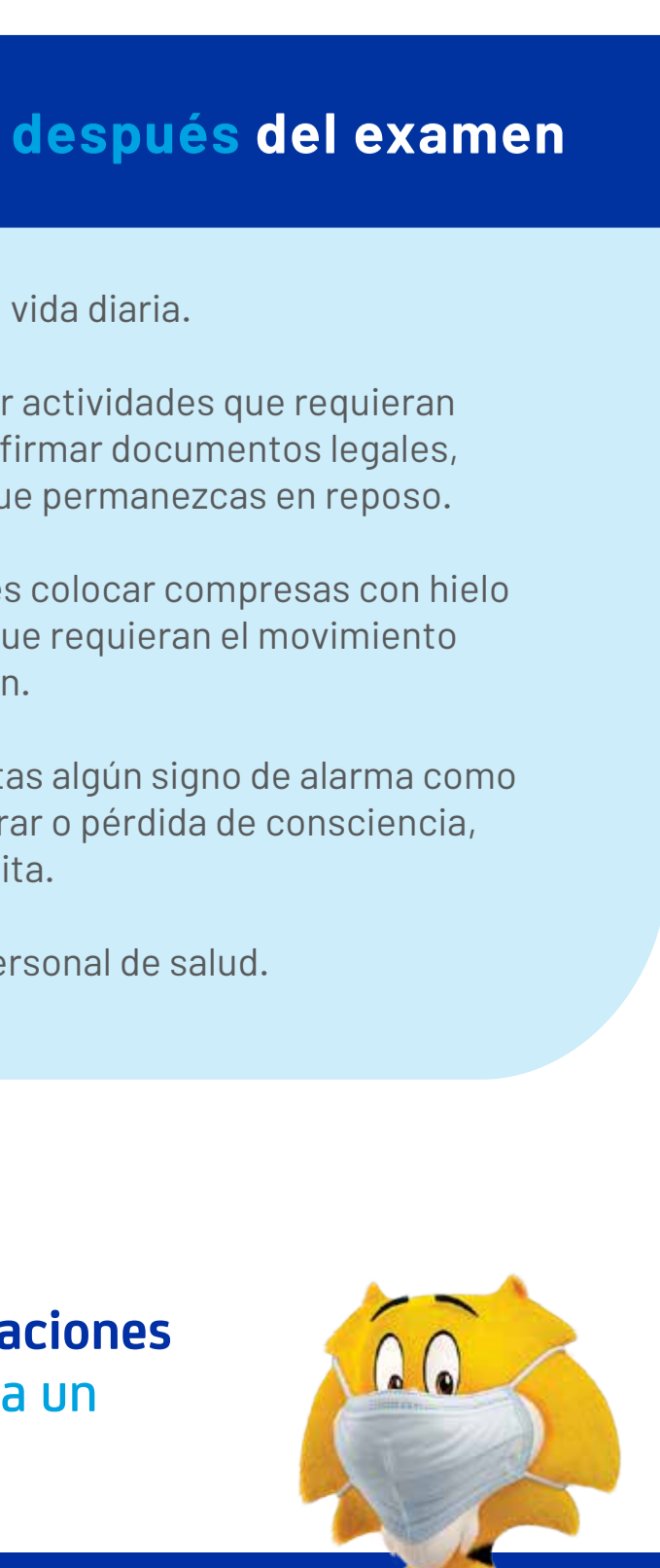
• **Historia clínica**



• **Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.**



• **Estudios anteriores y relacionados con el procedimiento a realizar, como tomografías, rayos x, entre otros.**



### ¡ASISTE A TIEMPO!

#### Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte cómo es el procedimiento para que apruebes su realización.

#### Cuidados después del examen

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Si te realizaron artro-resonancia directa, debes colocar compresas con hielo en el sitio del estudio y evitar las actividades que requieran el movimiento de la articulación en la que se realizó la punción.
- ✓ Consulta en el servicio de urgencias si presentas algún signo de alarma como desorientación, náuseas, dificultad para respirar o pérdida de consciencia, brote alérgico en piel y/o picazón que no se quita.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**

