

Resonancia magnética de estudios contrastados

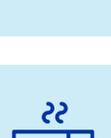
PREPARACIÓN



Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Es indispensable que traigas tu historia clínica.



Ayuno de 6 horas en los siguientes casos:

- **Estudios para evaluación de abdomen**, estructuras del abdomen como vías biliares, riñón, vesícula, páncreas o suprarrenales, y pelvis.
- **Procedimientos de uro resonancia**, enterorresonancia, estómago o intestino.



• Si tu examen será con sedación o anestesia:

Si eres diabético puedes consumir solamente medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 6 horas antes del examen. Si estás tomando medicamentos no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.



Ayuno de 4 horas en los siguientes casos:

- **Pacientes mayores de 70 años.**
- **Diabéticos tipo 1 y 2, con riesgo de hipoglucemia.**
- **Artrorresonancia directa.**



Debes asistir con un acompañante, que sea adulto y no esté en situación de discapacidad.

Si la resonancia es para el estudio de una parte de tu cuerpo diferente a las mencionadas anteriormente o si no cumple con los criterios anteriores, no es necesario que hagas ayuno.



Creatinina

Si cumples con uno de los siguientes criterios, es necesario tener una prueba de creatinina realizada en los siete (7) días anteriores a la prueba:



Historia personal de enfermedad renal, incluyendo:

- Enfermedad renal crónica conocida (TFGe<60ml/min/1.73m2)
- Historia de lesión aguda renal en alguna oportunidad
- Diálisis
- Cirugía o ablación renal
- Micro albuminuria persistente
- Diabetes
- Consumo de metformina
- Personas mayores de 65 años
- Administración de contraste hepatoespecífico u organoespecífico

Recuerda informar:

Para que la realización del examen sea exitosa y segura, debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos en tu cuerpo, antes de ingresar al procedimiento y al solicitar la cita:



- **Grapas o clips para aneurisma cerebral.** Es un clip que se implanta en pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro.
- **Brackets o retenedores fijos.** Debes informarlo al solicitar la cita si la resonancia es de la cabeza.
- **Implantes en el oído interno o cocleares.**



• **Neuroestimuladores**, es decir, dispositivos implantados en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y para la realización de otras terapias.

- **Bombas de analgesia o medicamentos.**
- **Prótesis articulares** colocadas recientemente, como la de cadera o de rodilla, entre otras.



• **Marcapasos.** Es un aparato que se coloca junto al corazón para mantener una adecuada frecuencia cardíaca mediante la emisión de señales eléctricas que lo estimulan.

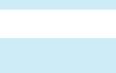


- **Platinas**, es decir, placas metálicas para estabilizar los huesos.
- **Material de osteosíntesis.** Se refiere al material utilizado para darle estabilidad a los huesos.
- **Tornillos y fragmentos metálicos.**



- **Tatuajes o maquillaje permanente.**
- **Pestañas postizas magnéticas.**

Igualmente, informa a nuestro personal médico cualquiera de las siguientes situaciones:



Si le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia).



Si has tenido enfermedades o problemas de salud recientes.



Si te han realizado cirugías en la zona del cuerpo donde se realizará el estudio.



Si eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste.
Si te han realizado otro estudio contrastado en la última semana.



Antes de ingresar, retira prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.

Durante el examen:



Permanece lo más quieto posible durante todo el procedimiento.



Sigue todas las indicaciones de nuestro personal de salud encargado de realizar el procedimiento.

Trae todos los documentos

Es indispensable que traigas tu historia clínica.

- **Documento de identidad**

- **Orden médica**

- **Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.**

- **Estudios anteriores y relacionados con el procedimiento a realizar, como tomografías, rayos x, entre otros.**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte cómo es el procedimiento para que apruebes su realización.

Cuidados después del examen

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Si te realizaron artro-resonancia directa, debes colocar compresas con hielo en el sitio del estudio y evitar las actividades que requieran el movimiento de la articulación en la que se realizó la punción.
- ✓ Consulta en el servicio de urgencias si presentas algún signo de alarma como desorientación, náuseas, dificultad para respirar o pérdida de consciencia, brote alérgico en piel y/o picazón que no se quita.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

