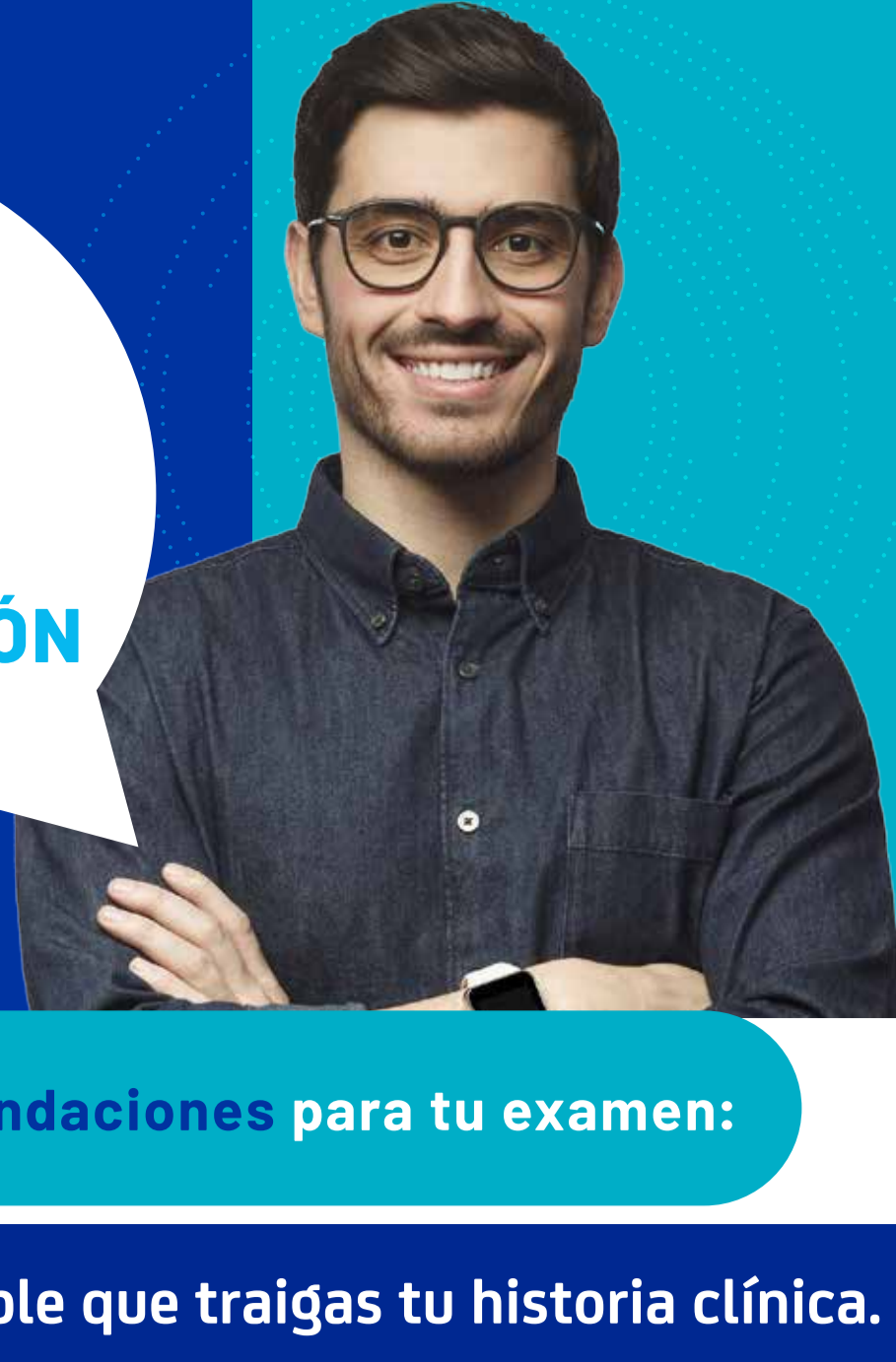


Resonancia magnética de próstata

PREPARACIÓN



Sigue estas recomendaciones para tu examen:



Es indispensable que traigas tu historia clínica.



Debes tener ayuno de 6 horas.

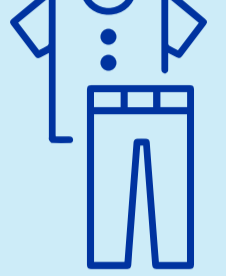


Si tu examen será con sedación o anestesia:

Debes hacer un ayuno mínimo de 6 horas.



Si eres diabético, puedes consumir solamente medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen. Si estás tomando medicamentos no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.



Debes asistir con un acompañante, que sea adulto y no esté en situación de discapacidad.



Asiste con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.



Antes de ingresar, retira prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.

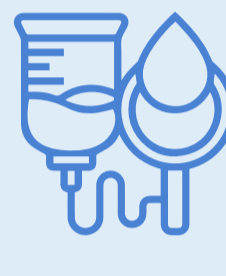


Permanece lo más quieto posible durante todo el procedimiento.



Sigue todas las indicaciones de nuestro personal de salud encargado de realizar el procedimiento.

Creatinina



Si cumples con uno de los siguientes criterios, es necesario tener una prueba de creatinina realizada en el último mes anterior a la prueba:

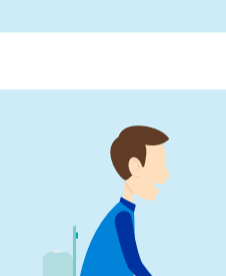
Historia personal de enfermedad renal, incluyendo:

- Enfermedad renal crónica conocida (TFGe < 60 ml/min/1.73 m²)
- Historia de lesión aguda renal en alguna oportunidad
- Diálisis
- Cirugía o ablación renal
- Micro albuminuria persistente
- Diabetes
- Consumo de metformina
- Personas mayores de 65 años

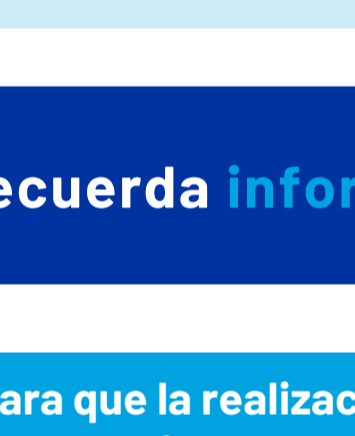
Para esta prueba es necesario disminuir la cantidad de materia fecal en el recto



Debes aplicar, dos (2) horas antes al examen, un (1) Enema Travad® rectal. El enema es un líquido que se introduce en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.



Puedes pedir ayuda a una persona de confianza.



Acuéstate sobre tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto. Ubica la bolsa en una posición más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente y deja pasar todo el líquido.



Debes contener el líquido dentro de tu cuerpo, mínimo durante 5 minutos. Después de este tiempo, debes evacuar el líquido.

Recuerda informar:

Para que la realización del examen sea exitosa y segura, debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos en tu cuerpo, antes de ingresar al procedimiento y al solicitar la cita:



• **Grapas o clips para aneurisma cerebral.** Es un clip que se implanta en pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro.

• **Implantes en el oído interno o cocleares.**



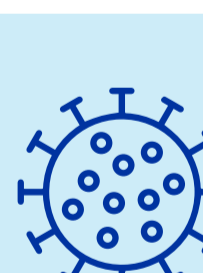
• **Neuroestimuladores,** es decir, dispositivos implantados en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y para la realización de otras terapias.

• **Bombas de analgesia o medicamentos.**

• **Prótesis articulares** colocadas recientemente, como la de cadera o de rodilla, entre otras.



• **Marcapasos.** Es un aparato que se coloca junto al corazón para mantener una adecuada frecuencia cardíaca mediante la emisión de señales eléctricas que lo estimulan.



• **Platinas,** es decir, placas metálicas para estabilizar los huesos.

• **Material de osteosíntesis.** Se refiere al material utilizado para darle estabilidad a los huesos.

• **Tornillos y fragmentos metálicos.**



• **Tatuajes o maquillaje permanente.**

• **Pestañas postizas magnéticas.**

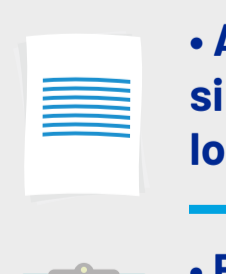
Igualmente, informa a nuestro personal médico cualquiera de las siguientes situaciones:



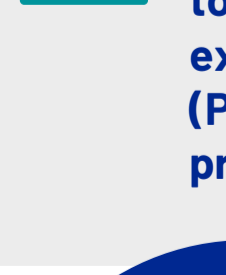
Si le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia).



Si has tenido enfermedades o problemas de salud recientes.



Si te han realizado cirugías en la zona del cuerpo donde se realizará el estudio.



Si eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste. Si te han realizado otro estudio contrastado en la última semana.

Trae todos los documentos

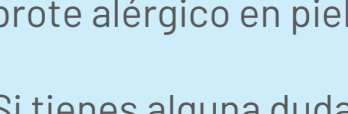
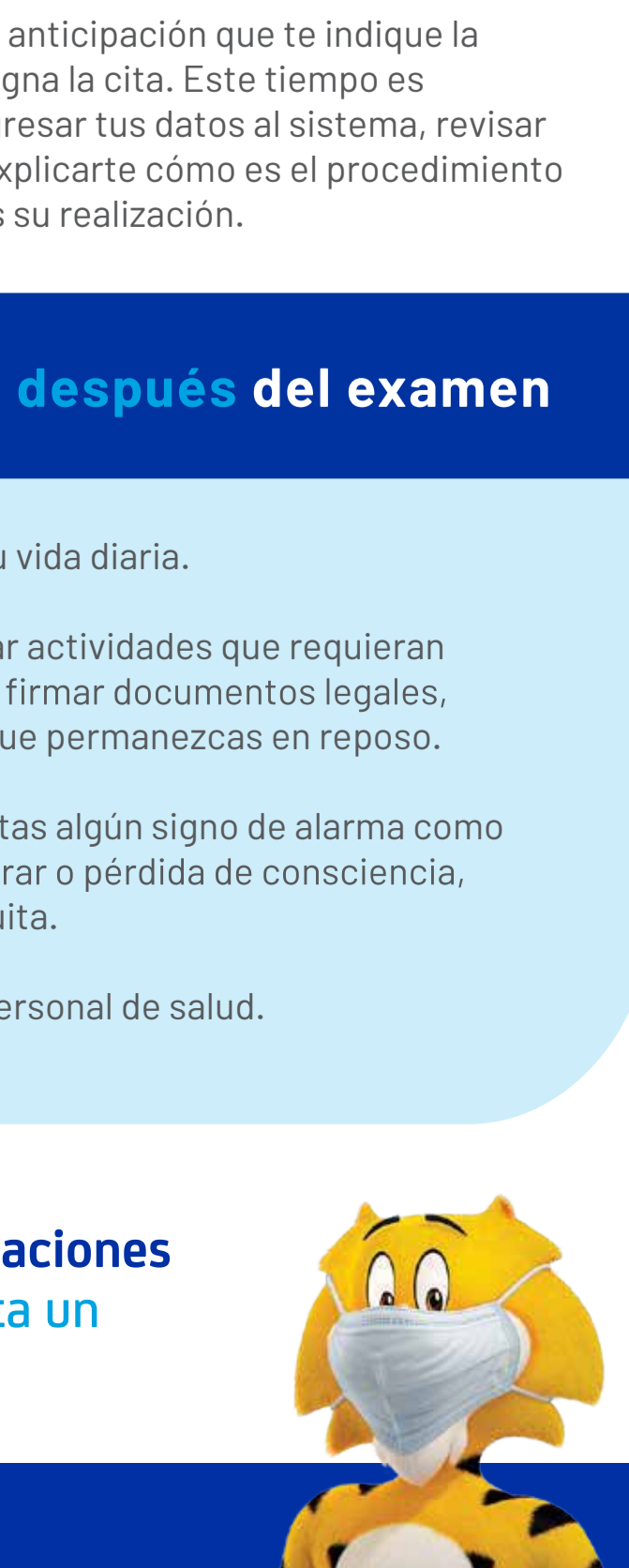
Es indispensable que traigas tu historia clínica.

• Documento de identidad

• Orden médica

• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.

• Estudios anteriores y relacionados con el procedimiento a realizar, como tomografías, resultados de examen de antígeno prostático (PSA) y resultados de biopsia de próstata si los tiene, entre otros.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte cómo es el procedimiento para que apruebes su realización.

Cuidados después del examen

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Consulta en el servicio de urgencias si presentas algún signo de alarma como desorientación, náuseas, dificultad para respirar o pérdida de consciencia, brote alérgico en piel y/o picazón que no se quita.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

