

# Resonancia magnética de próstata

## PREPARACIÓN

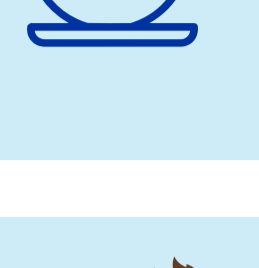


Sigue estas **recomendaciones para tu examen:**

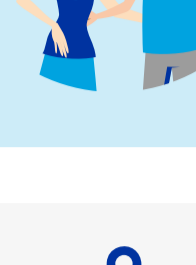


**Debes tener ayuno de 4 a 6 horas.**

**Si tu examen será con sedación o anestesia:**



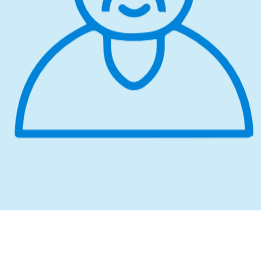
**Debes hacer un ayuno mínimo de 6 horas.**



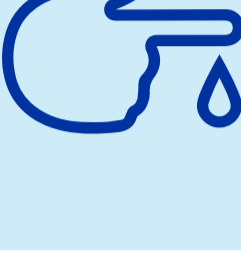
**Si eres diabético,** puedes consumir solamente medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen. Si estás tomando medicamentos no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.



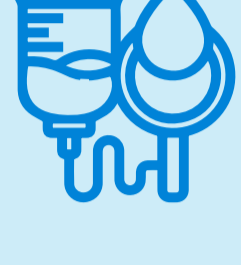
**Debes asistir con un acompañante,** que sea adulto y no esté en situación de discapacidad.



**Creatinina**  
**Si tu resonancia de próstata es contrastada y cumples con uno de los siguientes criterios, es necesario tener una prueba de creatinina realizada en los últimos dos (2) meses:**



**En personas mayores de 60 años.**



**Si tienes alguna enfermedad o falla renal conocida** (diálisis, trasplante renal, riñón único, cáncer renal), o enfermedades como diabetes, hipertensión arterial o falla cardíaca.



Si has recibido **tratamiento de quimioterapia** en los últimos 3 meses.

**En resonancia de próstata simple no se requiere creatinina.**



**Asiste con ropa cómoda,** preferiblemente de dos piezas.



**Antes de ingresar, retira prótesis dentales removibles,** joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.



**Permanece lo más quieto posible durante todo el procedimiento.**

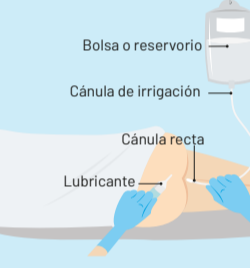


**Sigue todas las indicaciones** de nuestro personal de salud encargado de realizar el procedimiento.

**Para esta prueba es necesario disminuir la cantidad de materia fecal en el recto**



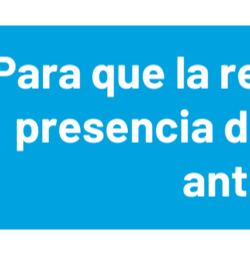
**Debes aplicar, dos (2) horas antes al examen, un (1) Enema Travad rectal.** El enema es un líquido que se introduce en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.



**Puedes pedir ayuda a una persona de confianza.**



**Acuéstate sobre tu lado izquierdo** e introduce la cánula o tubo corto por el recto.  
**Ubica la bolsa en una posición más alta** que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente y deja pasar todo el líquido.



**Debes contener el líquido dentro de tu cuerpo,** mínimo durante 5 minutos. Después de este tiempo, debes evacuar el líquido.

## Recuerda **informar:**

**Para que la realización del examen sea exitosa y segura, debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos en tu cuerpo, antes de ingresar al procedimiento y al solicitar la cita:**



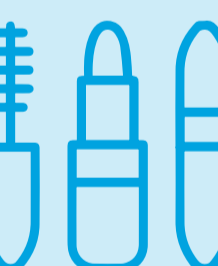
- **Grapas o clips para aneurisma cerebral.** Es un clip que se implanta en pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro.
- **Brackets o retenedores fijos.** Debes informarlo al solicitar la cita si la resonancia es de la cabeza.



- **Válvulas cardíacas artificiales.** Es un dispositivo que se implanta en pacientes con enfermedades del corazón.
- **Implantes en el oído interno o cocleares.**



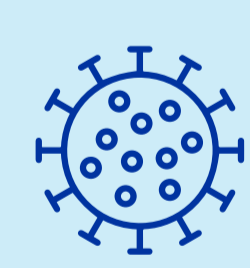
- **Neuroestimuladores,** es decir, dispositivos implantados en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y para la realización de otras terapias.
- **Bombas de analgesia o medicamentos.**
- **Prótesis articulares** colocadas recientemente, como la de cadera o de rodilla, entre otras.



- **Stents vasculares.** Es un tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón.
- **Marcapasos.** Es un aparato que se coloca junto al corazón para mantener una adecuada frecuencia cardíaca mediante la emisión de señales eléctricas que lo estimulan.



- **Platinas,** es decir, placas metálicas para estabilizar los huesos.
- **Material de osteosíntesis.** Se refiere al material utilizado para darle estabilidad a los huesos.
- **Tornillos y fragmentos metálicos.**



- **Tatuajes o maquillaje permanente.**
- **Pestañas postizas magnéticas.**

**Igualmente, informa a nuestro personal médico cualquiera de las siguientes situaciones:**



**Si le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia).**



**Si has tenido enfermedades o problemas de salud recientes.**



**Si te han realizado cirugías** en la zona del cuerpo donde se realizará el estudio.



**Si eres alérgico a medicamentos,** alimentos o medios de contraste.  
**Si te han realizado otro estudio** contrastado en la última semana.



**Si has tenido asma,** principalmente si esta condición está activa o recibes tratamiento actual.

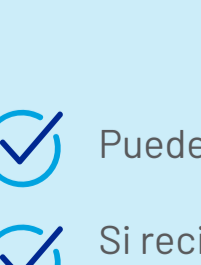
## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



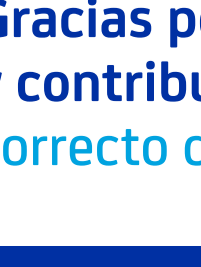
• Orden médica



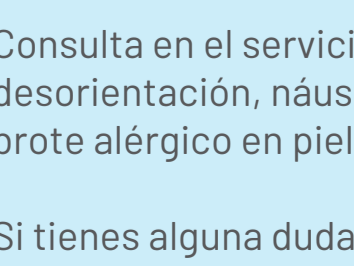
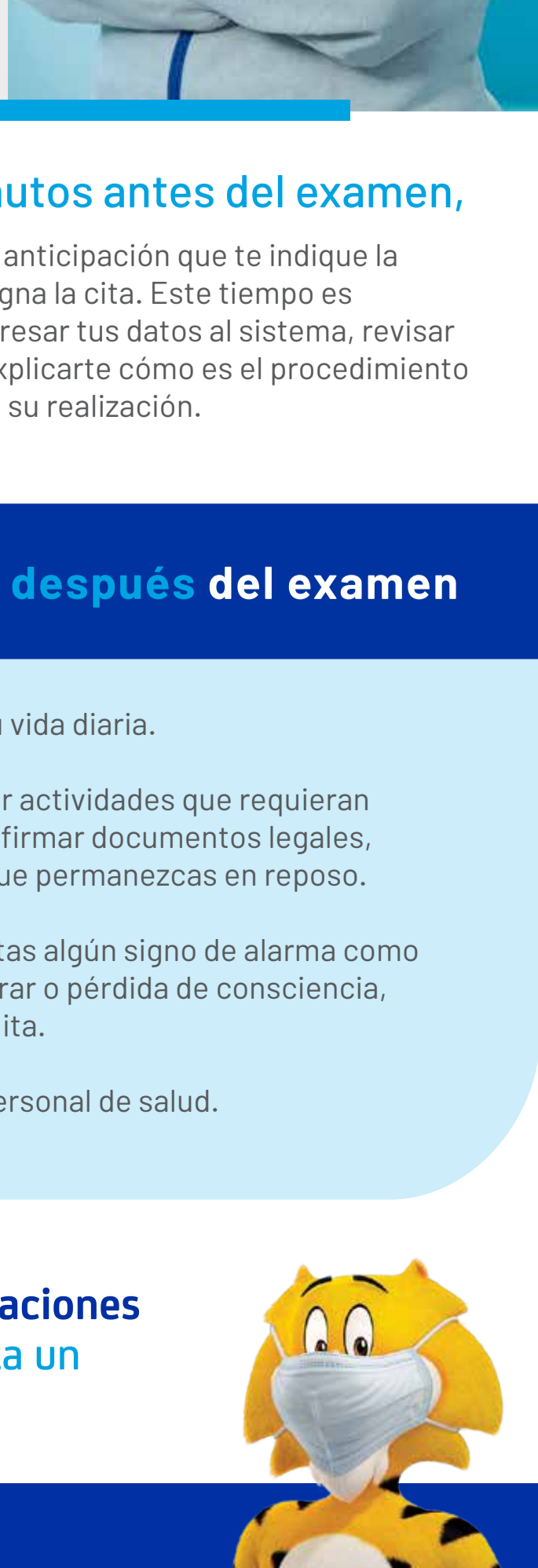
• Historia clínica



• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.



• Estudios anteriores y relacionados con el procedimiento, a realizar, como tomografías, resultados de examen de antígeno prostático (PSA) y resultados de biopsia de próstata si los tiene, entre otros.



**¡ASISTE A TIEMPO!**

**Llega 30 minutos antes del examen,**

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte cómo es el procedimiento para que apruebes su realización.

## Cuidados **después** del examen

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Consulta en el servicio de urgencias si presentas algún signo de alarma como desorientación, náuseas, dificultad para respirar o pérdida de consciencia, brote alérgico en piel y/o picazón que no se quita.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

