



Tomografía simple

PREPARACIÓN

Sigue estas recomendaciones para tu examen:

Si tu examen requiere sedación o anestesia:



Debes hacer un ayuno mínimo de 6 horas.



Si eres diabético puedes consumir solamente medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen. Si estás tomando medicamentos no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.



Debes asistir con un acompañante, que sea adulto y no esté en situación de discapacidad.

Si el estudio es sin sedación o anestesia no se requiere ayuno.



Asiste con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.



Antes de ingresar, retira prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.



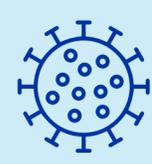
Debe permanecer lo más quieto posible durante todo el procedimiento.



Sigue todas las indicaciones de nuestro personal de salud encargado de realizar el procedimiento.

Recuerda informar:

Para que la realización del examen sea exitosa y segura, debes informar en los siguientes casos, antes de ingresar al procedimiento y al solicitar la cita:



Si has tenido enfermedades o problemas de salud recientes.



Si te han realizado cirugías en la zona del cuerpo donde se realizará el estudio.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



• **Historia clínica**



• **Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.**



• **Estudios anteriores y relacionados con el procedimiento a realizar, como tomografías, rayos x, entre otros.**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte cómo es el procedimiento para que apruebes su realización.

Cuidados después del examen

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Consulta en el servicio de urgencias si presentas algún signo de alarma como desorientación, náuseas, dificultad para respirar o pérdida de consciencia, brote alérgico en piel y/o picazón que no se quita.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

