

Tomografía contrastada

PREPARACIÓN

Sigue estas recomendaciones para tu examen:

La tomografía contrastada requiere un ayuno de 4 horas antes del procedimiento.

Si tu examen requiere sedación o anestesia:



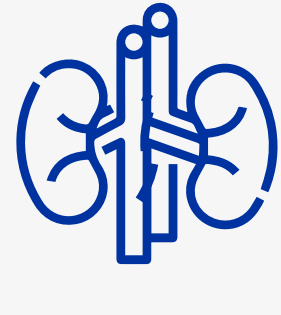
Debes hacer un ayuno mínimo de 6 horas.



Si eres diabético puedes consumir solamente medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen. Si estás tomando medicamentos no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.



Debes asistir con un acompañante, que sea adulto y no esté en situación de discapacidad.



Creatinina

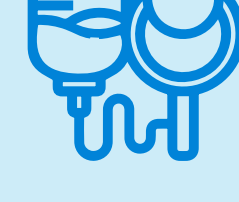
Si cumples con uno de los siguientes criterios, es necesario tener una prueba de creatinina realizada en los quince (15) días anteriores a la prueba:



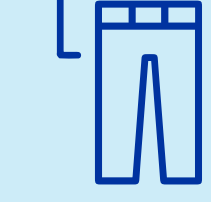
En personas mayores de 60 años.



Si tienes alguna enfermedad o falla renal conocida (diálisis, trasplante renal, riñón único, cáncer renal), o enfermedades como diabetes, hipertensión arterial o falla cardíaca.



Si has recibido **tratamiento de quimioterapia** en los últimos 3 meses.



Asiste con **ropa cómoda**, preferiblemente de dos piezas.



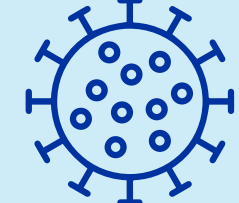
Antes de ingresar, retira prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.



Permanece lo más quieto posible durante todo el procedimiento.

Recuerda informar:

Para que la realización del examen sea exitosa y segura, debes informar en los siguientes casos, antes de ingresar al procedimiento y al solicitar la cita:



Si has tenido enfermedades o problemas de salud recientes.



Si eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste.
Si te han realizado otro estudio contrastado en la última semana.



Si has tenido asma, principalmente si esta condición está activa o recibes tratamiento actual.

Trae todos los documentos

• Documento de identidad

• Orden médica

• Historia clínica

• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.

• Estudios anteriores y relacionados con el procedimiento a realizar, como tomografías, rayos x, entre otros.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte cómo es el procedimiento para que apruebes su realización.

Cuidados después del examen

- ✓ Ingiere abundantes líquidos después de la prueba para eliminar el medio de contraste.
- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Consulta en el servicio de urgencias si presentas algún signo de alarma como desorientación, náuseas, dificultad para respirar o pérdida de consciencia, brote alérgico en piel y/o picazón que no se quita.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

