

**Sabemos que estamos
en tiempos de adaptación
a nuevas rutinas y formas
de vida a las que estamos
acostumbrados**

Te compartimos algunas recomendaciones de beneficios,
baile, lanzamiento de La Ruta Colombia Virtual, entre otros.

Línea de Atención Sicológica para empleados y asesores.

▶ ¿Cómo funciona?

- Dispones de hasta tres llamadas que puedes usar para ti o para tus seres queridos que lo requieran.

Llama a 01800 5189492, WhatsApp: +57 320 9268886 o escribe al correo albenturesura@gmail.com y solicita una cita.

- Te pedirán algunos datos personales, que verifiquen tu relación con SURA y luego podrás indicar el motivo de tu llamada y agendar una cita. Así podrás ser atendido por el profesional más idóneo.
- Si no puedes asistir, puedes cancelar o reprogramar la cita con 24 horas de anticipación.

▶ ¿Quiénes pueden utilizarla?

Empleados, asesores dependientes e independientes, aprendices y promotoras.

Horario de atención:

24 horas al día los 7 días de la semana

Conéctate con los beneficios para ti y tu familia

► Redes de Afinidad

▪ **Link de inscripción cupo limitados:**

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=_tQLPBERE02ODHwzuet1gcdbImFctFIlvZgrwLFu6L5UME1BT1BSOE10MIIHODFaUFk5Qjk10FVJOS4u

▪ **Grupo Vida:**

Red de afinidad liderada por colaboradores, allí se generan reflexiones y espacios de apoyo desde la oración.

Cristina Puerta: jueves 16 de abril de 12:15 – 1:00 pm (todos los jueves)

▪ **Lo que sientes es importante**

Hemos habilitado la siguiente Red de Afinidad para que puedas participar en compañía de tu familia, compartir lo que sienten en este momento de contingencia y conocer herramientas prácticas para acompañar este proceso:

Dr. Jorge Montoya Jueves a las 5:30 p.m. semanal

Dr. Paulo Daniel Acero – miércoles 15 de abril a las 4.00 p.m.

▪ **Disciplina positiva:**

Red de afinidad en la que se tratan temas de pautas de crianza desde la disciplina positiva.

Sábado 11 de abril, 9:00 am – 11:00 am

Recomendaciones a la hora de pedir domicilios

Tips para tener en cuenta a la hora de recibir domicilios



Evita pedir en horas pico. Esto ayuda a disminuir las aglomeraciones.

1



Evita que el domiciliario llegue a la puerta de tu casa. En lo posible, recíbelo en la portería o en las afueras de tu casa.

3



Si tienes síntomas respiratorios, **usa tapabocas y guantes.**

5



Limpia y desinfecta las superficies que entraron en contacto con los empaques y productos que pediste a domicilio.

7



2

Prioriza los medios de pago virtuales. Evita los medios físicos como efectivo o tarjetas. Si usas efectivo, recuerda dar el pago exacto, idealmente en una bolsa.



4

Mantén una distancia de dos metros con el domiciliario. No es necesario que recibas en tu mano los productos, puedes usar una superficie para el intercambio.



6

Cuando ingreses con tus productos a casa, **desinfecta los empaques y luego deséchalos.** Limpia los productos, lavando tus manos antes de manipularlos.



8

No olvides siempre sonreír y agradecer a esas personas que están trabajando para que tú puedas recibir todo en tu casa.

LA RUTA Colombia

La Ruta Colombia SURA Virtual

**lanzamiento viernes 3 de abril 7:00 p.m.
a través de @larutacolombia**

En épocas de incertidumbre el deporte se convierte en un refugio que ayuda a mantener la tranquilidad, salud física y mental.

Desde SURA le ofreceremos a la comunidad ciclista un espacio para socializar desde la seguridad responsable de nuestros hogares, buscando la interacción, integración y promoción de estilos de vida saludables.

Encuentra los detalles del evento en las redes de la Ruta Colombia,

- ▶ **Instagram:**
<https://www.instagram.com/larutacolombia/?igshid=bvmr2wc5yker>
- ▶ **Facebook:**
<https://www.facebook.com/LarutacolGFS/>

Virtual 

Fecha: hoy viernes 3 de abril, 7:00 p.m.
a través de @larutacolombia se hará
el lanzamiento del evento, será un Live
donde se explicará toda la metodología
y premiación.

Disfruta una clase de baile a través de Facebook Live

▶  Seguros SURA Colombia

▶ **Sábado 4 de abril - 10:00 a.m.**

Profesora: Laura Cano



Alista en tu casa un lugar en el cual puedas moverte con facilidad.



Asegúrate de usar ropa cómoda



Hidrátate antes, durante y después de la clase.



Debes desinfectar muy bien con jabón o antibacterial el espacio de tu casa y los elementos que usarás en la actividad

Bailaremos explorando juntos diferentes ritmos musicales, para reducir el estrés, la ansiedad y despejar nuestra mente.

¿Necesitas asesoría en EPS, PAC y Pólizas?

► Te compartimos los canales de atención

▪ PÓLIZAS

Área/ Regional	Contacto para asesoría y consultas
Antioquia	AsesoriasGSMedellin@suramericana.com.co y consultaSURA@sura.com.co
Occidente	asesoriasgscali@suramericana.com.co
Centro	AsesoriasGSBogota@suramericana.com.co
Norte	asesoriasgsnorte@suramericana.com.co
Eje Cafetero	asesoriasgseje@suramericana.com.co
Póliza vida grupo deudores en todo el país	consultaSURA@sura.com.co
Póliza arrendamiento en todo el país	Asesoría, facturación y reclamos Bibiana María Fonnegra - 300 410 7924
Servicios Financieros	Descuentos de nómina Seguros CEtusegurosnomina@suramericana.com.co

▪ ASESORES EPS, PAC

MEDELLIN			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	COMPAÑIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALU	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	DIAGNOSTICO Y ASISTENCIA MEDICA S.A DINAMICA	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	SERVICIOS DE SALUD IPS SURAMERICANA S.A.	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	DINAMICA ZONAS FRANCAS	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	OPERACIONES GNERALES	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	SURA ASSET NIT	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	PORTAFOLIO DE INVERSIONES SURAMERICANA	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	GRUPO DE INVERSIONES SURAMERICANA	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	SURAMERICANA	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	FUNDACION SURAMERICANA	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
JUAN FERNANDO CASTRO ESCOBAR	ADMINISTRADORA DE CARTERAS COELCTIVAS SURA	300 7834329	jcastroe@sura.com.co
FLOR EMILSE GOMEZ	CONSULTORIA EN GESTION DEL RIESGO SURAMERIC	300 6160093	egomez@sura.com.co
FLOR EMILSE GOMEZ	COMPAÑIA SURAMERICANA DE SEGUROS DE VIDA S	300 6160093	egomez@sura.com.co
SANDRA MILENA GARCIA	SERVICIOS GENERALES SURAMERICANA SA	3007120155	smgarcia@sura.com.co
SANDRA MILENA GARCIA	COMPAÑIA SURAMERICANA DE SEGUROS DE VIDA S	3007120155	smgarcia@sura.com.co
SANDRA MILENA GARCIA	COMPAÑIA SURAMERICANA DE SEGUROS S A	3007120155	smgarcia@sura.com.co
BUCARAMANGA			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
Sandra Lucía Monoga	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN BUCARAMANGA	3176580480	smonoga@sura.com.co
Viviana Andrea Medina	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN BUCARAMANGA	3165209076	vamedina@sura.com.co
BOGOTA			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
GLORIA CAMERO SANABRIA	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN BOGOTA	3108667661	gicamero@sura.com.co
PEREIRA			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
MARIA JUANITA SANTA	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN PEREIRA	3216481634	mjsanta@sura.com.co
ARMENIA			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
MONICA SACRISTAN	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN ARMENIA	3154945008	msacristan@sura.com.co
MANIZALES			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
EDWIN ALEXANDER NARANJO RESTREPO	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN ARMENIA	3164460159	enaranjo@sura.com.co
CALI			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
Juan Carlos Perafan	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN CALI	3155886042	jperafan@sura.com.co
BARRANQUILLA			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
Karime Chartuni Ruiz	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN BARRANQUILLA	3014329988	kchartuni@sura.com.co
CARTAGENA			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
LILIANA CONSUELO RUBIO MONGUI	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN CARTAGENA	318 8742307	lcrubiom@sura.com.co
APARTADO			
ASESOR PLAN COMPLEMENTARIO	UNIDAD DE NEGOCIO	Celular	Correo Electronico
MARIA ODILIA GOMEZ	TODAS LAS UNIDADES DE NEGOCIO EN CARTAGENA	3122183004	mogomez@sura.com.co