

- CÓMO ME CUIDO

Protegernos para cuidar y acompañar a los demás

Recomendaciones para equipos de
Atención Virtual en Salud y Televentas

Conoce el repositorio de contenidos que la Mesa Técnica ha creado para que te cuides, te informes y cuides a nuestros clientes aquí:

https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Recomendaciones_COVID-19/home.html

Si tienes síntomas respiratorios, cuéntale a tu líder, o consulta tu caso en la línea de contacto (4) 4307100 o ext: 7090, opción 3.

Utiliza mascarilla convencional, y consulta a través de Atención Virtual en Salud en la app Seguros SURA (<https://www.segurossura.com.co/landings/app/index.html>). Solo si los síntomas empeoran acude a tu IPS habitual.

Lava las manos frecuentemente con agua y jabón durante la jornada laboral y siempre en estos momentos:

- Al ingresar a la sede
- Antes y después de ingresar al baño
- Antes y después de comer

Higieniza constantemente tus manos con alcohol glicerinado, especialmente en estos momentos:

- Luego de utilizar el teléfono móvil
- Luego de entrar en contacto físico con otra persona
- Luego de tocar otros objetos diferentes a los de tu puesto de trabajo
- Adopta estas medidas en casa o fuera de la oficina

Utiliza siempre mascarilla desechable, que te cubra boca y nariz al ingresar a la sede y mientras permanezcas en ella. La duración de esta mascarilla es de una jornada laboral diaria completa.