

TIPS DE BIOSEGURIDAD

para el manejo del paciente fallecido, sospechoso o confirmado para COVID-19

Recomendaciones generales

Las medidas generales expresadas a continuación, desglosan los cuidados y medidas a tener en cuenta por parte del personal asistencial frente al manejo seguro en el traslado del paciente fallecido por sospecha o diagnóstico de COVID 19, desde el momento de la muerte, traslado y entrega del cadáver a entidad funeraria o autoridades. Promoviendo el uso de medidas de bioseguridad adecuados, con el fin de evitar la transmisión y así disminuir el riesgo de futuros contagios.

En el manejo de cadáveres con causa de muerte probable o confirmada por COVID-19 se deben tener en cuenta las siguientes disposiciones:

- El cadáver debe mantenerse íntegro y limitar al máximo su manipulación, teniendo especial atención al movilizarlo evitando contacto directo con fluidos o heces fecales, utilizando en todo momento las medidas de bioseguridad que se describen más adelante.
- Todo el personal que interviene en el manejo y traslado de los cadáveres asociados a la infección, deberán cumplir las **normas de bioseguridad**, el uso de elementos de protección personal (EEP) de acuerdo a lo establecido en este protocolo. Especialmente, las técnicas de lavado de manos con agua y jabón después de la manipulación de los cuerpos. **No se recomienda el lavado de manos con alcohol glicerinado o similar.**
- Para todos los casos y todos los individuos que intervienen con dichos procesos es **obligatorio** el uso permanente:
 1. Doble guante: (el guante de vinilo se coloca en contacto con la piel y encima se coloca el quirúrgico (o estéril) para fijar la bata de manga larga o el traje tibetano).
 2. Mascarilla alta eficiencia N95, equivalente o superior y encima mascarilla convencional.
 3. Gafas de seguridad o careta para evitar salpicaduras (para toma de muestra en paciente sospechoso COVID-19).
 4. Cualquiera de las siguientes: batas impermeables de manga larga, con polainas y pantalón, ó traje kleenguard A40 +con capucha (traje tibetano). Este último, úsalo preferiblemente en atenciones que ameriten exposición a secreciones respiratorias, pónelo posterior a la mascarilla y las gafas o careta (con este no requieres uso de gorro, ni bata, ni pantalón).

5. En caso de que la bata no sea impermeable se deberá añadir un delantal plástico desechable. Estos elementos deberán ser eliminados inmediatamente y no reutilizados.
- En el área donde ocurrió el deceso (**urgencias o consulta externa**), se debe realizar la limpieza y desinfección terminal de toda la zona y elementos (camilla, equipos de la cabecera, colchonetas, puertas, cerraduras, ventanas, baño, etc.), incluyendo todos los que sean reutilizables, de acuerdo a los protocolos definidos por la institución. Esta limpieza en las instituciones se encuentra a cargo del personal de Sodexo.
 - Si el deceso ocurre en el **domicilio** se debe realizar la limpieza y desinfección terminal en toda la habitación y baño (si aplica). Esta limpieza la realizará el cuidador de acuerdo al manual de limpieza y desinfección en el hogar entregado por SURA.
 - El cadáver debe ubicarse en **doble bolsa** específica para cadáveres de 150 micras o más de espesor, resistentes a la filtración de líquidos. Así mismo, realizar la desinfección de ambas bolsas previamente al traslado.
 - Los elementos y equipos utilizados durante el traslado interno de cadáveres dentro de las instituciones y hasta el destino final, deberán ser sometidos a procedimientos de limpieza y desinfección estrictos.
 - El manejo y la eliminación segura de los residuos generados en el proceso de manipulación del cadáver deberá ser cumplida de acuerdo con lo establecido en el título 10 del Decreto 780 de 2016, la Resolución 1164 de 2002 y las orientaciones para el manejo de residuos por COVID-19.

Actividades y responsabilidades generales:

Prevención de infecciones y bioseguridad. El traslado interno del cadáver deberá realizarse siguiendo la ruta establecida por el prestador de servicios de salud, garantizando las condiciones de bioseguridad sin poner en riesgo la comunidad hospitalaria, pacientes, familiares y usuarios.

Actividades de cuidado luego de manipulación de paciente:

Personal asistencial de urgencias y consulta externa:

- Retira los elementos de protección empezando por los guantes, desinfectar los guantes exteriores usados con alcohol isopropílico al 70%.
- Lava las manos con agua y jabón, y ponte unos guantes limpios.
- Retira en este orden gorro, gafas o careta de acetato, mascarilla, bata y guantes.
- Si los elementos como gorro, mascarilla y bata desechable antifluido, pantalón y polainas son de tela, estos deberán depositarse en bolsa color naranja marcada como ropa COVID 19 y llevarse al proceso de lavado definido por la Compañía.
- Si el traje es kleenguard (tibetano), baja el cierre, retira la capucha y con la mano contraria hala el puño de la mano hacia afuera, se repite el proceso con la mano contraria y se continúa retirando en este orden: brazos, cuerpo, piernas y pies, procurando que el traje quede al revés, descarta en bolsa roja.
- Si gorro, mascarilla y bata, son desechables, deséchalos en bolsa roja junto con los guantes.
- Quítate las gafas o careta: con la misma técnica definida para la limpieza y desinfección de los equipos biomédicos, realiza limpieza profunda con jabón enzimático. Descarta el paño en bolsa roja. Ten precaución y evita salpicadura en tus ojos.
- Retírate la mascarilla alta eficiencia N95, equivalente o superior, que al estar protegida por la mascarilla convencional tendrá una vida útil de 49 horas. Recuerda almacenar en bolsa de papel y registrar en ella las horas de uso, como se indica normalmente. Solo se descarta antes del tiempo de uso si ésta se deteriora o se contamina por secreciones o fluidos.

Personal asistencial servicio domiciliario (sin salir del domicilio):

- Retira los elementos de protección empezando por los guantes, desinfectar los guantes exteriores usados, con alcohol isopropílico al 70%. Deséchalos en la bolsa roja.
- Higienízate las manos.
- Ponte el 3er par de guantes
- Quítate el gorro.
- Si los elementos como gorro, mascarilla y bata desechable anti fluidos, pantalón y polainas son de tela, estos deberán depositarse en bolsa color naranja marcada como ropa COVID 19 y llevarse al proceso de lavado definido por la Compañía.

- Si el traje es kleenguard (tibetano), baja el cierre, retira la capucha y con la mano contraria hala el puño de la mano hacia afuera, se repite el proceso con la mano contraria y se continúa retirando en este orden: brazos, cuerpo, piernas y pies, procurando que el traje quede al revés, descarta en bolsa roja.
- Quítate las gafas o careta: con la misma técnica definida para la limpieza y desinfección de los equipos biomédicos (con el paño desechable y el preparado de cloro orgánico, recuerda hacerlo de abajo hacia arriba, sin devolverte. Repite esta acción) luego llévalo al cuarto sucio para realizar limpieza profunda con jabón enzimático. Descarta el paño en bolsa roja. Ten precaución y evita salpicadura en tus ojos.
- Si el gorro, mascarilla y bata, son desechables, deséchalos en bolsa roja junto con los guantes.
- Retírate la mascarilla alta eficiencia N95, equivalente o superior que al estar protegida por la mascarilla convencional tendrá una vida útil de 49 horas. Recuerda almacenar en bolsa de papel y registrar en ella las horas de uso, como se indica normalmente. Solo se descarta antes del tiempo de uso si ésta se deteriora o se contamina por secreciones o fluidos.