



Secuencia para ponerse
Equipo de Protección Personal (EPP)

Manual de Uso



Secuencia para ponerse Equipo de Protección Personal (EPP)

El tipo de EPP utilizado variará según el nivel de precauciones requeridas, como el estándar y el contacto, la gota o precauciones de aislamiento de infección en el aire. El procedimiento para ponerse y quitarse el EPP debe adaptarse a las necesidades específicas.

TIPO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

1. VESTIDO



- Bata manga larga y pantalón antifluido.
- Gorro



- Pónte el pantalón
(En los casos definidos de acuerdo al proceso de atención que se vaya a realizar)



- Cubre con la bata completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el final de las muñecas.



- » Sujetar la bata en la parte posterior del cuello y la cintura.

2. MASCARILLA ALTA EFICIENCIA N95, EQUIVALENTE O SUPERIOR Y MASCARILLA QUIRURGICA



- »
- Toma la mascarilla alta eficiencia N95, equivalente o superior sin hacer presión en el respirador con los dedos en forma de C, y ubícala cubriendo nariz y boca.
 - Asegura los lazos o bandas elásticas en la mitad de la cabeza y el cuello.



- »
- Ajusta la banda flexible al puente nasal
 - Ajusta de manera precisa a la cara y debajo de la barbilla.
 - Realiza la prueba de selle, ajustando la mascarilla: coloca las manos frente a ella y sopla, verificando que no hay salida de aire.

3. GORRO



- Póntelo sobre la cabeza cubriendo todo el cabello.

4. VISOR, CARETA O GAFAS DE SEGURIDAD



- Póntelo sobre la cara y los ojos y ajusta el arnés a tu medida.

5. POLAINAS



- Las Polainas deben cubrir totalmente los zapatos y se ponen una vez tengas los demás elementos de protección personal.

(En los casos definidos de acuerdo al proceso de atención que se vaya a realizar)

6. GUANTES NO ESTÉRILES



- Extiende para cubrir la muñeca de la bata de aislamiento.

Como retirar con seguridad equipo de protección personal (EPP)

Existen varias formas de retirarse los EPP de manera segura sin contaminar tu ropa, piel o membranas mucosas con materiales potencialmente infecciosos.

1. GUANTES

¡El exterior de los guantes está contaminado!



Con una mano enguantada, toma el área de la palma de la otra mano enguantada y retira el primer guante.



- » Sostén el guante retirado con la mano enguantada.



- » Desliza los dedos de la mano sin guante y no toques la parte externa contaminada y retíralo poniéndolo sobre el primer guante.



- » Desecha los guantes en bolsa roja.

HIGIENÍZATE LAS MANOS

Utiliza unos guantes limpios para el proceso de retiro de EPP

2. VISOR, CARETA O GAFAS DE SEGURIDAD

¡El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!



Quítate las gafas o el protector facial de la parte posterior levantando la banda de la cabeza o las orejeras.



Con un paño humedecido con la solución clorada realiza la limpieza y desinfección pasando el paño dos veces en forma de barrido.

3. VESTIDO

¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!



Suelta los lazos del vestido, teniendo cuidado de que las mangas no hagan contacto con tu cuerpo al tomar los lazos



Retira la bata del cuello y los hombros, tocando solo la parte interior de la bata. Voltea la bata al revés



Retira el pantalón tomándolo del borde superior de la cintura y dejando la bata al revés.



Retírate el gorro desde el elastico, no toques la superficie.



- » **Dobla y enrolla en un paquete:** si es material lavable recuerda disponer en bolsa color naranja para el proceso de lavado definido.
- Si es desechable, descarta en bolsa roja

4. POLAINAS



- » **Dobla y enrolla en un paquete:** si es material lavable recuerda disponer en bolsa color naranja para el proceso de lavado definido.
- Si es desechable, descarta en bolsa roja
-

5. MASCARILLA QUIRÚRGICA Y MASCARILLA DE ALTA EFICIENCIA N95, EQUIVALENTE O SUPERIOR

¡La mascarilla en su parte frontal está contaminada! No la toques



- Sujeta los elásticos de la mascarilla quirúrgica y retírala



Desecha en un contenedor en bolsa roja

- Si es material lavable, recuerda disponer en bolsa color naranja para el proceso de lavado definido.



- Retira la mascarilla alta eficiencia N95, equivalente o superior de los elásticos.
- Empácala en la bolsa de papel y marca el tiempo de utilización

(Recuerda que la durabilidad es de 49 horas discontinuas)

REALIZA HIGIENE DE MANOS ENTRE LOS DIFERENTES PASOS E INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE RETIRAR TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
